

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Институт возрастной физиологии Российской академии
образования»

*Левушкин С.П., Жуков О.Ф.,
Скоблина Н.А., Сечин Д.И.*

НОРМАТИВЫ физического развития обучающихся общеобразовательных организаций

(Ивановской области, Липецкой области,
Ставропольского края, Красноярского края,
Ханты-Мансийского автономного округа – Югра,
Ямало-Ненецкого автономного округа)

Методическое пособие

Москва, 2022



Об авторах:

Левушкин Сергей Петрович, д-р биол. наук, профессор, руководитель Центра мониторинга здоровья ФГБНУ «ИВФ РАО».

Жуков Олег Федорович, канд. пед. наук, доцент, заведующий лабораторией мониторинга здоровья ФГБНУ «ИВФ РАО».

Скоблина Наталья Александровна, д-р мед. наук, профессор, главный научный сотрудник ФГБНУ «ИВФ РАО»

Сечин Дмитрий Иванович, канд. биол. наук, младший научный сотрудник центра мониторинга здоровья ФГБНУ «ИВФ РАО».

Рецензенты:

Леонтьева М.С. – проректор ГАОУВО города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма», д-р пед. наук, доцент;

Гричанова Т.Г. – и.о. зав. кафедрой анатомии и биологической антропологии РУС «ГЦОЛИФК», канд. биол. наук, доцент.

Левушкин С.П. Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций / С.П. Левушкин, О.Ф. Жуков, Н.А. Скоблина, Д.И. Сечин. – М. : ИВФ РАО, 2022. –145 с.

В методическом пособии представлено содержание методик определения основных показателей физического развития, представлены нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Ивановской области, Липецкой области, Ставропольского края, Красноярского края, Ханты-Мансийского автономного округа – Югра и Ямало-Ненецкого автономного округа, основанные на результатах анализа данных физического развития обучающихся 7-17 лет, сведения об их разработке и использовании.

Методическое пособие предназначено для педиатров, врачей медико-профилактического дела, организаторов здравоохранения, медицинских и педагогических работников общеобразовательных организаций, научных работников, обучающихся в медицинских, педагогических и физкультурно-спортивных вузах.

При подготовке настоящего пособия были использованы результаты исследования по теме «Мониторинг физического здоровья школьников на основе разработки и внедрения инновационных технологий оценки и контроля морфофункциональных перестроек», выполняемого в соответствии с государственным заданием Министерства просвещения Российской Федерации № 073-00065-22-00 от 30 декабря 2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	4
1 МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	6
2 ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.....	9
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	13
Приложение А Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Ивановской области.....	15
Приложение Б Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Ставропольского края.....	37
Приложение В Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Красноярского края.....	57
Приложение Г Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Ханты-Мансийского автономного округа - Югра.....	79
Приложение Д Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Ямало-Ненецкого автономного округа.....	101
Приложение Е Нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций Липецкой области.....	123

ВВЕДЕНИЕ

В соответствии с Указом Президента РФ от 29.05.2017 г. № 240, 2018-2027 годы объявлены «Десятилетием детства», в рамках которого утверждено важнейшее мероприятие – мониторинг обеспечения здоровья обучающихся в образовательных организациях [1].

Одним из основополагающих критериев в комплексной оценке состояния здоровья ребенка, в том числе в ходе профилактических осмотров, является оценка физического развития [2]-[7].

Необходимо постоянное наблюдение (мониторинг) за физическим развитием обучающихся и проведение профилактических и оздоровительных мероприятий, способствующих сохранению и укреплению их здоровья в том числе средствами физической культуры и спорта [8, 9, 10].

Как показывают широкомасштабные исследования, проведенные в нашей стране, решение данной задачи возможно только на основе комплексного подхода, который базируется на объективной и актуальной информации социо-педагогического и гигиенического характера на основе мониторинга показателей физического развития детей [11, 12].

В связи с этим в рамках государственного задания Министерства просвещения Российской Федерации нами было проведено исследование по теме «Мониторинг физического здоровья школьников на основе разработки и внедрения инновационных технологий оценки и контроля морфофункциональных перестроек».

Одной из задач данного проекта в 2022 году явилась разработка региональных возрастно-половых нормативов физического развития обучающихся. В настоящих рекомендациях представлены нормативы физического развития обучающихся общеобразовательных организаций 7-17 лет для следующих регионов Российской Федерации: Ивановской области, Липецкой области, Ставропольского края, Красноярского края, Ханты-Мансийского автономного округа – Югра, Ямало-Ненецкого автономного округа. В ближайшей перспективе планируется дальнейшая статистическая

обработка полученных материалов и подготовка нормативов для регионов, которые не представлены в данном методическом пособии.

Индивидуальную оценку физического развития часто называют «инструментом первичного контроля за состоянием здоровья ребенка» и проводят путем сопоставления основных антропометрических показателей с оценочными таблицами физического развития детей и подростков, разрабатываемыми с учетом географических, этнических, национальных особенностей развития детей для каждой конкретной территории.

В связи с этим в приложениях А, Б, В, Г, Д, Е к данным методическим рекомендациям представлены разработанные оценочные таблицы основных показателей физического развития обучающихся общеобразовательных организаций 6 регионов Российской Федерации, обозначенных выше.

1 МЕТОДИКА ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

В январе 2018 года вступил в силу Приказ МЗ РФ от 10 августа 2017 года № 514н «О порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». Приказ предполагает в ходе профилактического осмотра оценку физического развития ребенка [13].

Согласно Приказу (Приложение 2, форма № 030-ПО/у-17, пп. 12.1. и 12.2.) для оценки физического развития ребенка необходимо измерение его длины и массы тела. На основе этих показателей физическое развитие ребенка оценивается как либо нормальное (гармоничное), либо с нарушениями (дефицит массы тела, избыток массы тела, низкая длина тела, высокая длина тела) [14, 15, 16].

Для оценки физического развития ребенка наиболее информативным и удобным является метод оценки физического развития по региональным шкалам регрессии (нормативы физического развития). Нормативы физического развития в виде региональных шкал регрессии строятся на основе двух антропометрических показателей – длины тела и массы тела.

При проведении антропометрических исследований (измерение длины и массы тела ребенка) необходимы методическая безупречность и тщательность при сборе и обработке антропометрического материала, использование унифицированных методик, что делает результаты отдельных наблюдений, полученных разными исследователями, сравнимыми между собой и позволяет широко использовать и обобщать полученные данные в рамках страны. Инструментарий должен быть стандартизированным, метрологически проверенным, легко подвергаться обработке дезсредствами.

При проведении измерений исследователь находится справа или спереди от ребёнка, измерения проводят в первую половину дня в теплом, светлом помещении.

Длина тела измеряется с помощью ростомера (рисунок 1). При измерении длины тела ребенок становится спиной к вертикальной стойке, касаясь ее пятками, ягодицами и межлопаточной областью. Голова ребенка находится в положении, при котором нижний край глазницы и верхний край козелка уха расположены в одной горизонтальной плоскости. Планшетку ростомера опускают до соприкосновения с головой. Точность измерения длины тела должна составлять до 0,5 см.

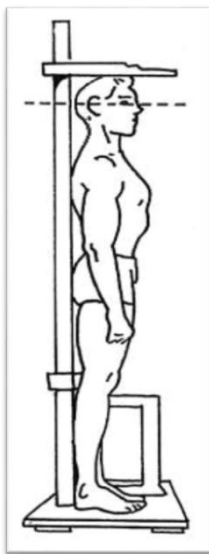


Рисунок 1 – Измерение длины тела ребенка

Измерение массы тела проводится в утренние часы до приема пищи, или не ранее чем через 3 часа после приёма пищи. Для измерения массы тела используют медицинские весы с точностью измерения до 100 гр (рисунок 2).



Рисунок 2 – Измерение массы тела ребенка

В современных условиях антропометрические измерения могут проводиться с помощью аппаратно-программных комплексов (АПК). В состав АПК входит комплект компьютеризированных приборов для измерения антропометрических и физиометрических параметров физического развития: весы, ростомер, кистевой динамометр, калипер. В настоящее время образовательные организации оснащаются АПК с частичной или полной компьютерной интеграцией результатов исследований в базу данных ЭВМ (рисунок 3).



Рисунок 3 – АПК с компьютерной интеграцией данных

Антропометрические данные обследуемого ребенка необходимо сопровождать следующими обязательными сведениями о нём:

- фамилия имя (полностью);
- пол;
- дата рождения (в формате *ДД.ММ.ГГГГ*);
- дата обследования (в формате *ДД.ММ.ГГГГ*);
- название региона и образовательного учреждения, в котором проводится обследование.

2 ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

Данные, относящиеся к оценке физического развития, начинаются с определения возраста ребенка на момент осмотра и, следовательно, предполагают его отнесение к определенной возрастной группе (ребенок 7 лет – это ребенок которому от 6 лет 6 месяцев до 7 лет 5 месяцев 29 дней).

Предлагается использование комплексной методики оценки физического развития ребенка. Оценивается гармоничность (дисгармоничность) физического развития ребенка.

В таблице 1 приведен пример региональных возрастно-половых нормативов для мальчиков 8 лет, обучающихся в образовательных организациях Волгоградской области.

Таблица 1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии массы тела по длине тела для мальчиков 8 лет (2021 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M-σ _R	M+1,5σ _R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1σ до M-2σ)	111	14,0	30,2
	112	14,4	30,6
	113	14,8	31,1
	114	15,3	31,5
	115	15,7	32,0
	116	16,1	32,4
	117	16,6	32,8
	118	17,0	33,3
	119	17,5	33,7
Средняя (от M-1σ до M+1σ)	120	17,9	34,2
	121	18,3	34,6
	122	18,8	35,0
	123	19,2	35,5
	124	19,7	35,9
	125	20,1	36,4
	126	20,5	36,8
	127	21,0	37,2
	128	21,4	37,7

Продолжение таблицы 1

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Средний рост			
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	21,9	38,1
	130	22,3	38,6
	131	22,7	39,0
	132	23,2	39,0
	133	23,6	39,9
	134	24,1	40,3
	135	24,5	40,8
	136	24,9	41,2
	137	25,4	41,6
	138	25,8	42,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	26,3	42,5
	140	26,7	43,0
	141	27,1	43,4
	142	27,6	43,8
	143	28,0	44,3
	144	28,5	44,7
	145	28,9	45,2
	146	29,3	45,6
	147	29,8	46,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Преимуществом метода шкал регрессии является крайняя простота их использования на практике: не требуется расчетов, все данные для оценки физического развития ребенка приведены в одной таблице, а алгоритм, по индивидуальной оценке, физического развития ребенка может быть сформулирован в следующих трех шагах:

Шаг 1. Следует определить, в который из трех интервалов входит длина тела конкретного ребенка – в «низкий», «средний» или «высокий» рост. Интервалы «средний», «ниже среднего» и «выше среднего», как видно из таблицы 1, также являются вариантом статистического средней длины тела и являются «нормальными» (пример, длина 111-147 см являются «нормальной»).

Шаг 2. Следует оценить соответствие массы ребенка его длине тела. Значения массы тела, приведенные в строке для конкретного значения длины

тела, входящие в интервал от $-1\sigma_R < M < +1,5\sigma_R$ относятся к «нормальным» (Пример, длина 139 см, масса тела 26,3-42,5 кг являются «нормальной»).

Шаг 3. Далее, следует сформулировать заключение о физическом развитии ребенка и отнести ребенка к одной из следующих групп:

– нормальное (гармоничное) физическое развитие (*Г(Н)ФР*) – длина тела ребенка является средней, масса тела соответствует длине тела и является нормальной (Пример, длина 139 см, масса тела 27,5 кг являются «нормальной»);

– дефицит массы тела (*ДМТ*) – масса тела ниже минимального для этой длины тела значения $M-1\sigma_R$ (не входит в строку) (Пример, длина 139 см, масса тела 25,8 кг);

– избыток массы тела (*ИМТ*) – масса тела выше максимального для этой длины тела значения $M+1,5\sigma_R$ (не входит в строку) (Пример, длина 139 см, масса тела 43,0 кг);

– низкий рост (*НДТ*) – длина тела входит в интервал «низкий» (Пример, длина 110 см, масса тела при этом уже не оценивается, те выявленное отклонения само по себе является очень прогностически серьезным).

– высокий рост (*ВДТ*) – длина тела входит в интервал «высокий» (Пример, длина 148 см, масса тела при этом уже не оценивается, те выявленное отклонения само по себе является очень прогностически серьезным).

Полученные данные помимо целей мониторинга могут быть использованы врачом-педиатром для определения группы здоровья в соответствии с Правилами комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних, представленными в Приложении № 2 Приказа Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 года № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» [7].

При этом к I группе здоровья относятся дети, имеющие нормальное

физическое развитие, а ко II группе здоровья относятся дети, с общей задержкой биологического развития в отсутствии заболеваний эндокринной системы (низкий рост), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела.

I группа состояния здоровья – *Г(Н)ФР*.

II группа состояния здоровья – *НДТ, ДМТ, ИМТ, ВДТ*.

При выявленном дисгармоничном физическом развитии за счет низкой длины тела, высокой длины тела, избытка массы тела ребенку необходима консультация эндокринолога, при выявлении других отклонений в физическом развитии – педиатра. Следует уделять особое внимание изучению и оценке показателей физического развития ребенка в динамике.

Определение медицинской группы для занятий обучающихся физической культурой также проводится с учетом оценки их физического развития.

К основной медицинской группе для занятий физической культуры (I группа) относятся дети без нарушений физического развития, с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии.

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культуры (II группа) относятся дети имеющие морфофункциональные нарушения (нарушения физического развития и функциональные нарушения).

Далее для осуществления мониторинга физического развития детского населения необходимо обобщение данных о физическом развитии обучающихся в рамках образовательного учреждения, города, сельского поселения, района, области, края, Республики, Автономной области, Автономного округа, субъекта Российской Федерации, таким образом удастся собрать сопоставимые в рамках страны данные.

Профилактические мероприятия в сфере охраны здоровья обучающихся должны быть основаны на региональных особенностях физического развития детей, факторов на него влияющих, а также на

современных данных о состоянии физического развития детского населения страны.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Указ Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 года № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства». – Режим доступа: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/41954> (дата обращения: 20.12.2022).
2. Кучма В. Р. и др. Школа здоровья: организация работы, мониторинг развития и эффективности (аудит школы в сфере здоровьесбережения детей). – М. : Просвещение. – 2011. – 142 с.
3. Баранов А.А. и др. Универсальная оценка физического развития младших школьников. Пособие для медицинских работников. – М. : НЦЗД РАМН, 2010. – 34 с.
4. Баранов А.А., Кучма В.Р., Скоблина Н.А. Физическое развитие детей и подростков на рубеже тысячелетий. – М. : Научный центр здоровья детей РАМН, 2008. – 216 с.
5. Блинков С.Н., Левушкин С.П. Исследование физического развития городских и сельских школьников 7-17 лет Ульяновской области // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2015. – Т. 4. – № 122. – С. 22-29.
6. Кучма В.Р. Морфофункциональное развитие современных школьников. – М. : ГЭОТАР- Медиа, 2018. – 352 с.
7. Скоблина Н.А. и др. Физическое развитие детей: фундаментальные и прикладные аспекты. – М. : Союз гигиенистов, 2018. – 179 с.
8. Айзман Р.И. Методологические принципы и методические подходы к организации мониторинга здоровья обучающихся и здоровьесберегающей деятельности образовательных организаций // Вестник педагогических инноваций. – 2019. – № 1 (53). – С. 5-13.
9. Левушкин С.П. и др. Стандарты физического развития школьников Ульяновской области: учебно-методическое пособие. – М. : Изд-во «Перо», 2014. – 24 с.

10. Левушкин С.П. и др. Мониторинг физического состояния школьников: монография. – М. : Советский спорт, 2012. – 168 с.
11. Баранов А.А. и др. Методы исследования физического развития детей и подростков в популяционном мониторинге: руководство для врачей. – М. : Союз педиатров России, 1999. – 226 с.
12. Гаврюшин М.Ю. и др. Нормативы физического развития и подростков: современные методы сбора, статистической обработки и анализа данных. – М. : Изд-во «Перо», 2019. – 50 с.
13. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10.08.2017 года № 514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних». – Режим доступа: [https:// docs.cntd.ru/document/436759767](https://docs.cntd.ru/document/436759767) (дата обращения: 20.12.2022).
14. Баранов А.А., Кучма В.Р. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. Ф50 Сб. мат-лов (выпуск VI). – М. : Издательство «ПедиатрЪ», 2013. – 192 с.
15. Скоблина Н.А. и др. Научно-методическое обоснование границ нормы массы тела, используемых при разработке нормативов физического развития детского населения // Здоровье населения и среда обитания. – 2018. – № 9. – С. 19-22.
16. Кучма В.М., Скоблина Н.А., Милушкина О.Ю. Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации. Выпуск VII. – Литтерра, 2019. – 176 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

Нормативы Ивановская область

Таблица А.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	116	17,9	21,7
	117	18,5	22,3
	118	19,1	22,9
	119	19,7	23,5
	120	20,3	24,1
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	121	20,9	24,7
	122	21,5	25,3
	123	22,1	25,9
	124	22,7	26,5
	125	23,3	27,1
	126	23,9	27,7
	127	24,5	28,3
	128	25,1	28,9
	129	25,7	29,5
	130	26,3	30,1
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	131	26,9	30,7
	132	27,5	31,3
	133	28,1	31,9
	134	28,7	32,5
	135	29,3	33,1
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	136		

Таблица А.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	19,6	24,5
	119	20,1	25,0
	120	20,6	25,5
	121	21,0	25,9
	122	21,5	26,4
	123	22,0	26,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	22,5	27,4
	125	23,0	27,9
	126	23,5	28,4
	127	24,0	28,9
	128	24,5	29,4
	129	25,0	29,9
	130	25,5	30,4
	131	26,0	30,8
	132	26,4	31,3
	133	26,9	31,8
	134	27,4	32,3
	135	27,9	32,8
	136	28,4	33,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	28,9
138		29,4	34,3
139		29,9	34,8
140		30,4	35,2
141		30,8	35,7
142		31,3	36,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Таблица А.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	126	20,6	26,4
	127	21,2	27,0
	128	21,9	27,7
	129	22,5	28,3
	130	23,1	28,9
	131	23,7	29,5
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	132	24,3	30,1
	133	25,0	30,8
	134	25,6	31,4
	135	26,2	32,0
	136	26,8	32,6
	137	27,4	33,2
	138	28,1	33,9
	139	28,7	34,5
	140	29,3	35,1
	141	29,9	35,7
	142	30,5	36,3
	143	31,2	37,0
	144	31,8	37,6
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	145	32,4	38,2
	146	33,0	38,8
	147	33,6	39,4
	148	34,3	40,1
	149	34,9	40,7
	150	35,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	151		

Таблица А.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела			
		Масса тела, кг			
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$		
		Нормальная масса тела			
Низкий рост					
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	133				
Средний рост					
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	134	21,9	27,7		
	135	22,5	28,3		
	136	23,1	28,9		
	137	23,7	29,5		
	138	24,3	30,1		
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	139	25,0	30,8		
	140	25,6	31,4		
	141	26,2	32,0		
	142	26,8	32,6		
	143	27,4	33,2		
	144	28,1	33,9		
	145	28,7	34,5		
	146	29,3	35,1		
	147	29,9	35,7		
	148	30,5	36,3		
	149	31,2	37,0		
	150	31,8	37,6		
	151	32,4	38,2		
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	152	33,0	38,8		
	153	33,6	39,4		
	154	34,3	40,1		
	155	34,9	40,7		
	156	35,5	41,3		
Высокий рост					
Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)	157				

Таблица А.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	137	24,6	30,6
	138	25,7	31,7
	139	26,8	32,8
	140	28,0	34,0
	141	29,1	35,1
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	142	30,2	36,2
	143	31,4	37,4
	144	32,5	38,5
	145	33,6	39,6
	146	34,7	40,8
	147	35,9	41,9
	148	37,0	43,0
	149	38,1	44,2
	150	39,3	45,3
	151	40,4	46,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	152	41,5	47,5
	153	42,7	48,7
	154	43,8	49,8
	155	44,9	50,9
	156	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	157		

Таблица А.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	139	32,7	38,6
	140	33,2	39,1
	141	33,7	39,6
	142	34,2	40,1
	143	34,7	40,6
	144	35,2	41,1
	145	35,7	41,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	146	36,2	42,1
	147	36,7	42,6
	148	37,2	43,1
	149	37,7	43,6
	150	38,2	44,1
	151	38,7	44,6
	152	39,2	45,1
	153	39,7	45,6
	154	40,2	46,1
	155	40,7	46,6
	156	41,2	47,1
	157	41,7	47,6
	158	42,2	48,1
	159	42,7	48,6
	160	43,2	49,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	161	43,7	49,6
	162	44,2	50,1
	163	44,7	50,6
	164	45,2	51,1
	165	45,7	51,6
	166	46,2	52,1
	167	46,7	52,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	168		

Таблица А.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	145	37,4	43,6
	146	37,9	44,1
	147	38,4	44,6
	148	38,9	45,1
	149	39,4	45,6
	150	39,9	46,1
	151	40,4	46,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	40,9	47,1
	153	41,4	47,6
	154	41,9	48,1
	155	42,4	48,6
	156	42,9	49,1
	157	43,4	49,6
	158	43,9	50,1
	159	44,4	50,6
	160	44,9	51,1
	161	45,4	51,6
	162	45,9	52,1
	163	46,4	52,6
	164	46,9	53,1
	165	47,4	53,6
	166	47,9	54,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	48,4	54,6
	168	48,9	55,1
	169	49,4	55,6
	170	49,9	56,1
	171	50,4	56,6
	172	50,9	57,1
	173	51,4	57,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Таблица А.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	41,7	48,2
	153	42,2	48,7
	154	42,7	49,2
	155	43,2	49,7
	156	43,7	50,2
	157	44,2	50,7
	158	44,7	51,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	45,2	51,7
	160	45,7	52,2
	161	46,2	52,7
	162	46,7	53,2
	163	47,2	53,7
	164	47,7	54,2
	165	48,2	54,7
	166	48,7	55,2
	167	49,2	55,7
	168	49,7	56,2
	169	50,2	56,7
	170	50,7	57,2
	171	51,2	57,7
	172	51,7	58,2
	173	52,2	58,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	52,7	59,2
	175	53,2	59,7
	176	53,7	60,2
	177	54,2	60,7
	178	54,7	61,2
	179	55,2	61,7
	180	55,7	62,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Таблица А.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	42,2	50,4
	160	43,0	51,2
	161	43,8	52,1
	162	44,6	52,9
	163	45,5	53,7
	164	46,3	54,6
	165	47,1	55,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	48,0	56,2
	167	48,8	57,0
	168	49,6	57,9
	169	50,5	58,7
	170	51,3	59,5
	171	52,1	60,4
	172	53,0	61,2
	173	53,8	62,0
	174	54,6	62,9
	175	55,4	63,7
	176	56,3	64,5
	177	57,1	65,4
	178	57,9	66,2
	179	58,8	67,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	59,6	67,8
	181	60,4	68,7
	182	61,2	69,5
	183	62,1	70,3
	184	62,9	71,2
	185	63,7	72,0
	186	64,6	72,8
187	65,4	73,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Таблица А.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	164	44,4	49,4
	165	45,6	50,7
	166	46,9	51,9
	167	48,1	53,1
	168	49,3	54,4
	169	50,6	55,6
	170	51,8	56,8
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	171	53,0	58,0
	172	54,2	59,3
	173	55,5	60,5
	174	56,7	61,7
	175	57,9	63,0
	176	59,2	64,2
	177	60,4	65,4
	178	61,6	66,6
	179	62,8	67,9
	180	64,1	69,1
	181	65,3	70,3
	182	66,5	71,6
	183	67,8	72,8
	184	69,0	74,0
	185	70,2	75,3
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	186	71,5	76,5
	187	72,7	77,7
	188	73,9	78,9
	189	75,1	80,2
	190	76,4	81,4
	191	77,6	82,6
	192	78,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	193		

Таблица А.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	164	45,6	50,7
	165	46,9	51,9
	166	48,1	53,1
	167	49,3	54,4
	168	50,6	55,6
	169	51,8	56,8
	170	53,0	58,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	171	54,2	59,3
	172	55,5	60,5
	173	56,7	61,7
	174	57,9	63,0
	175	59,2	64,2
	176	60,4	65,4
	177	61,6	66,6
	178	62,8	67,9
	179	64,1	69,1
	180	65,3	70,3
	181	66,5	71,6
	182	67,8	72,8
	183	69,0	74,0
	184	70,2	75,3
	185	71,5	76,5
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	186	72,7	77,7
	187	73,9	78,9
	188	75,1	80,2
	189	76,4	81,4
	190	77,6	82,6
	191	78,8	83,9
	192	80,0	85,0
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	193		

Таблица А.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	111	14,6	19,2
	112	15,1	19,7
	113	15,7	20,3
	114	16,3	20,9
	115	16,8	21,4
	116	17,4	22,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	117	18,0	22,6
	118	18,5	23,1
	119	19,1	23,7
	120	19,7	24,3
	121	20,2	24,8
	122	20,8	25,4
	123	21,4	26,0
	124	22,0	26,6
	125	22,5	27,1
	126	23,1	27,7
	127	23,7	28,3
	128	24,2	28,8
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	129	24,8	29,4
	130	25,4	30,0
	131	26,0	30,6
	132	26,5	31,1
	133	27,1	31,7
	134	27,7	32,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	135		

Таблица А.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,6	20,1
	116	15,3	20,8
	117	15,9	21,4
	118	16,6	22,1
	119	17,2	22,7
	120	17,9	23,4
	121	18,5	24,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	19,2	24,7
	123	19,8	25,3
	124	20,5	26,0
	125	21,2	26,6
	126	21,8	27,3
	127	22,4	27,9
	128	23,1	28,6
	129	23,8	29,2
	130	24,4	29,9
	131	25,0	30,5
	132	25,7	31,2
	133	26,4	31,8
	134	27,0	32,5
	135	27,6	33,1
	136	28,3	33,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	28,9	34,4
	138	29,6	35,1
	139	30,2	35,7
	140	30,9	36,4
	141	31,6	37,0
	142	32,2	37,7
	143	32,8	38,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Таблица А.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
	119	17,2	22,7
	120	17,8	23,3
	121	18,3	23,8
	122	18,9	24,4
	123	19,4	24,9
	124	20,0	25,5
	125	20,5	26,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	21,1	26,6
	127	21,6	27,1
	128	22,2	27,7
	129	22,7	28,2
	130	23,3	28,8
	131	23,8	29,3
	132	24,4	29,9
	133	24,9	30,4
	134	25,5	31,0
	135	26,0	31,5
	136	26,6	32,1
	137	27,1	32,6
	138	27,7	33,2
	139	28,2	33,7
140	28,8	34,3	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	29,3	34,8
	142	29,9	35,4
	143	30,4	35,9
	144	31,0	36,5
	145	31,5	37,0
	146	32,1	37,6
	147	32,6	38,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Таблица А.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	133	20,6	28,6
	134	21,4	29,4
	135	22,2	30,2
	136	23,0	31,1
	137	23,9	31,9
	138	24,7	32,7
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	139	25,5	33,5
	140	26,3	34,4
	141	27,1	35,2
	142	28,0	36,0
	143	28,8	36,8
	144	29,6	37,6
	145	30,4	38,4
	146	31,2	39,3
	147	32,1	40,1
	148	32,9	40,9
	149	33,7	41,7
	150	34,5	42,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	151	35,3	43,4
	152	36,2	44,2
	153	37,0	45,0
	154	37,8	45,8
	155	38,6	46,6
	156	39,4	47,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	157		

Таблица А.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	138	21,3	27,8
	139	22,6	28,1
	140	23,9	29,4
	141	25,2	30,7
	142	26,5	32,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	143	27,8	33,3
	144	29,1	34,6
	145	30,4	35,9
	146	31,7	37,2
	147	33,0	38,5
	148	34,3	39,8
	149	35,6	41,1
	150	36,9	42,4
	151	38,2	43,7
	152	39,5	45,0
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	153	40,8	46,3
	154	42,1	47,6
	155	43,4	48,9
	156	44,7	50,2
	157	46,0	51,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	158		

Таблица А.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	30,8	37,1
	141	31,4	37,7
	142	31,9	38,2
	143	32,4	38,7
	144	33,0	39,3
	145	33,5	39,8
	146	34,0	40,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	34,6	40,9
	148	35,1	41,4
	149	35,7	42,0
	150	36,2	42,5
	151	36,8	43,1
	152	37,3	43,6
	153	37,8	44,1
	154	38,4	44,7
	155	38,9	45,2
	156	39,4	45,8
	157	40,0	46,3
	158	40,5	46,8
	159	41,1	47,4
	160	41,6	47,9
	161	42,2	48,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	42,7	49,0
	163	43,2	49,5
	164	43,8	50,1
	165	44,3	50,6
	166	44,8	51,2
	167	45,4	51,7
	168	45,9	52,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Таблица А.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	142	34,2	40,8
	143	34,6	41,2
	144	35,0	41,6
	145	35,5	42,1
	146	35,9	42,5
	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	164	43,2	49,8
	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	171		

Таблица А.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
	164	43,2	49,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Таблица А.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	38,2	47,0
	152	38,9	47,8
	153	39,7	48,5
	154	40,4	49,3
	155	41,1	50,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	41,9	50,7
	157	42,6	51,5
	158	43,4	52,2
	159	44,1	53,0
	160	44,8	53,7
	161	45,6	54,4
	162	46,3	55,2
	163	47,1	55,9
	164	47,8	56,7
	165	48,5	57,4
	166	49,3	58,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	50,0	58,9
	168	50,8	59,6
	169	51,5	60,4
	170	52,2	61,1
	171	53,0	61,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Таблица А.21 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	151	47,6	53,2
	152	47,9	53,4
	153	48,2	53,7
	154	48,5	54,0
	155	48,8	54,3
	156	49,0	54,6
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	157	49,3	54,9
	158	49,6	55,2
	159	49,9	55,4
	160	50,2	55,7
	161	50,5	56,0
	162	50,8	56,3
	163	51,1	56,6
	164	51,4	56,9
	165	51,6	57,2
	166	51,9	57,5
	167	52,2	57,8
	168	52,5	58,1
	169	52,8	58,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	170	53,1	58,6
	171	53,4	58,9
	172	53,7	59,2
	173	54,0	59,5
	174	54,3	59,8
	175	54,6	60,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	176		

Таблица А.22 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	151	47,9	53,4
	152	48,2	53,7
	153	48,5	54,0
	154	48,8	54,3
	155	49,0	54,6
	156	49,3	54,9
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	157	49,6	55,2
	158	49,9	55,4
	159	50,2	55,7
	160	50,5	56,0
	161	50,8	56,3
	162	51,1	56,6
	163	51,4	56,9
	164	51,6	57,2
	165	51,9	57,5
	166	52,2	57,8
	167	52,5	58,1
	168	52,8	58,4
	169	53,1	58,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	170	53,4	58,9
	171	53,7	59,2
	172	54,0	59,5
	173	54,3	59,8
	174	54,6	60,1
	175	54,8	60,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	176		

ПРИЛОЖЕНИЕ Б

Нормативы Ставропольский край

Таблица Б.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	13,8	19,8
	117	14,4	20,4
	118	15,0	21,0
	119	15,6	21,6
	120	16,2	22,3
	121	16,8	22,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	17,4	23,5
	123	18,0	24,1
	124	18,6	24,7
	125	19,3	25,3
	126	19,9	25,9
	127	20,5	26,5
	128	21,1	27,1
	129	21,7	27,8
	130	22,3	28,4
	131	22,9	29,0
	132	23,5	29,6
	133	24,1	30,2
	134	24,8	30,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	25,4	31,4
	136	26,0	32,0
	137	26,6	32,6
	138	27,2	33,2
	139	27,8	33,8
	140	28,4	34,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Таблица Б.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	120		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	121	19,8	26,3
	122	20,1	26,7
	123	20,5	27,0
	124	20,8	27,4
	125	21,2	27,8
	126	21,6	28,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,9	28,5
	128	22,3	28,8
	129	22,7	29,2
	130	23,0	29,6
	131	23,4	29,9
	132	23,7	30,3
	133	24,1	30,6
	134	24,5	31,0
	135	24,8	31,4
	136	25,2	31,7
	137	25,5	32,1
	138	25,9	32,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	26,3	32,8
	140	26,6	33,2
	141	27,0	33,5
	142	27,3	33,9
	143	27,7	34,2
	144	28,1	35,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Таблица Б.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	127	21,0	30,1
	128	21,2	30,4
	129	21,5	30,6
	130	21,8	30,9
	131	22,0	31,2
	132	22,3	31,4
	133	22,6	31,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	134	22,9	32,0
	135	23,1	32,3
	136	23,4	32,5
	137	23,7	32,8
	138	23,9	33,1
	139	24,2	33,3
	140	24,5	33,6
	141	24,7	33,9
	142	25,0	34,2
	143	25,3	34,4
	144	25,6	34,7
	145	25,8	35,0
	146	26,1	35,2
	147	26,4	35,5
	148	26,6	35,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	149	26,9	36,0
	150	27,2	36,3
	151	27,4	36,6
	152	27,7	36,8
	153	28,0	37,1
	154	28,3	37,4
	155	28,5	37,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	156		

Таблица Б.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	129		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	130	23,3	30,3
	131	23,8	30,8
	132	24,3	31,3
	133	24,7	31,7
	134	25,2	32,2
	135	25,7	32,7
	136	26,1	33,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	137	26,6	33,6
	138	27,1	34,1
	139	27,6	34,5
	140	28,0	35,0
	141	28,5	35,5
	142	29,0	36,0
	143	29,4	36,4
	144	29,9	36,9
	145	30,4	37,4
	146	30,8	37,8
	147	31,3	38,3
	148	31,8	38,8
	149	32,2	39,2
	150	32,7	39,7
	151	33,2	40,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	33,7	40,7
	153	34,1	41,1
	154	34,6	41,6
	155	35,1	42,1
	156	35,5	42,5
	157	36,0	43,0
	158	36,5	43,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	159		

Таблица Б.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	26,2	32,4
	137	27,0	33,1
	138	27,7	33,8
	139	28,4	34,5
	140	29,1	35,3
	141	29,9	36,0
	142	30,6	36,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	31,3	37,5
	144	32,1	38,2
	145	32,8	38,9
	146	33,5	39,6
	147	34,2	40,4
	148	35,0	41,1
	149	35,7	41,8
	150	36,4	42,6
	151	37,2	43,3
	152	37,9	44,0
	153	38,6	44,8
	154	39,4	45,5
	155	40,1	46,2
	156	40,8	46,9
	157	41,6	47,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	42,3	48,4
	159	43,0	49,1
	160	43,7	49,9
	161	44,5	50,6
	162	45,2	51,3
	163	45,9	52,1
	164	46,7	52,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица Б.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	32,2	38,6
	145	32,8	39,2
	146	33,4	39,8
	147	34,1	40,4
	148	34,7	41,1
	149	35,3	41,7
	150	35,9	42,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	36,6	43,0
	152	37,2	43,6
	153	37,8	44,2
	154	38,5	44,9
	155	39,1	45,5
	156	39,7	46,1
	157	40,4	46,8
	158	41,0	47,4
	159	41,6	48,0
	160	42,2	48,6
	161	42,9	49,3
	162	43,5	49,9
	163	44,1	50,5
	164	44,8	51,2
	165	45,4	51,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	46,0	52,4
	167	46,6	53,0
	168	47,3	53,7
	169	47,9	54,3
	170	48,5	54,9
	171	49,2	55,6
	172	49,8	56,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица Б.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	39,0	45,8
	154	39,6	46,5
	155	40,3	47,1
	156	40,9	47,8
	157	41,6	48,4
	158	42,2	49,1
	159	42,9	49,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	43,5	50,4
	161	44,2	51,0
	162	44,8	51,7
	163	45,5	52,3
	164	46,1	53,0
	165	46,8	53,6
	166	47,4	54,3
	167	48,1	54,9
	168	48,7	55,6
	169	49,4	56,2
	170	50,0	56,9
	171	50,7	57,5
	172	51,3	58,2
	173	52,0	58,8
	174	52,6	59,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	53,3	60,1
	176	53,9	60,8
	177	54,6	61,4
	178	55,2	62,1
	179	55,9	62,7
	180	56,5	63,4
	181	57,2	64,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Таблица Б.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	157		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	158	41,4	47,3
	159	42,0	48,0
	160	42,6	48,7
	161	43,4	49,4
	162	44,2	50,1
	163	45,0	50,8
	164	45,7	51,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	165	46,4	52,3
	166	47,2	53,0
	167	47,9	53,8
	168	48,6	54,5
	169	49,4	55,2
	170	50,1	56,0
	171	50,8	56,7
	172	51,6	57,4
	173	52,3	58,1
	174	53,0	58,9
	175	53,7	59,6
	176	54,5	60,3
	177	55,2	61,1
	178	55,9	61,8
	179	56,7	62,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,4	63,2
	181	58,1	64,0
	182	58,8	64,7
	183	59,6	65,4
	184	60,3	66,2
	185	61,0	66,9
	186	61,8	67,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	187		

Таблица Б.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	52,6	58,7
	160	52,9	59,0
	161	53,2	59,4
	162	53,6	59,7
	163	53,9	60,0
	164	54,2	60,4
	165	54,6	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	54,9	61,0
	167	55,2	61,4
	168	55,6	61,7
	169	55,9	62,0
	170	56,2	62,4
	171	56,5	62,7
	172	56,9	63,0
	173	57,2	63,3
	174	57,5	63,7
	175	57,9	64,0
	176	58,2	64,3
	177	58,5	64,7
	178	58,8	65,0
	179	59,2	65,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	59,5	65,6
	181	59,8	66,0
	182	60,2	66,3
	183	60,5	66,6
	184	60,8	67,0
	185	61,2	67,3
	186	61,5	67,6
187	61,9	67,9	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Таблица Б.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	164	54,5	60,2
	165	55,0	60,6
	166	55,4	61,0
	167	55,8	61,5
	168	56,3	61,9
	169	56,7	62,4
	170	57,2	62,8
	171	57,6	63,2
	172	58,0	63,7
	173	58,5	64,1
	174	58,9	64,6
	175	59,4	65,0
	176	59,8	65,4
	177	60,2	65,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	60,7	66,3
	179	61,1	66,8
	180	61,6	67,2
	181	62,0	67,6
	182	62,4	68,1
	183	62,9	68,5
	184	63,3	69,0
	185	63,8	69,4
	186	64,2	69,8
	187	64,6	70,3
	188	65,1	70,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	189		

Таблица Б.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	19,4	25,2
	115	19,6	25,4
	116	19,8	25,6
	117	20,0	25,8
	118	20,2	25,9
	119	20,4	26,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	20,5	26,3
	121	20,7	26,5
	122	20,9	26,6
	123	21,1	26,8
	124	21,3	27,0
	125	21,5	27,2
	126	21,6	27,4
	127	21,8	27,6
	128	22,0	27,7
	129	22,2	27,9
	130	22,4	28,1
	131	22,5	28,3
	132	22,7	28,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	22,9
134		23,1	28,8
135		23,2	29,0
136		23,4	29,2
137		23,6	29,4
138		23,8	29,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139		

Таблица Б.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела		
		Масса тела, кг		
		M- σ_R	M+1,5 σ_R	
		Нормальная масса тела		
Низкий рост				
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117			
Средний рост				
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	19,8	25,6	
	119	20,0	25,8	
	120	20,2	25,9	
	121	20,4	26,1	
	122	20,5	26,3	
	123	20,7	26,5	
	124	20,9	26,6	
	125	21,1	26,8	
	126	21,3	27,0	
	127	21,5	27,2	
	128	21,6	27,4	
	129	21,8	27,6	
	130	22,0	27,7	
	131	22,2	27,9	
132	22,4	28,1		
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	22,5	28,3	
	134	22,7	28,4	
	135	22,9	28,6	
	136	23,1	28,8	
	137	23,2	29,0	
	138	23,4	29,2	
Высокий рост	139	23,6	29,4	
	140	23,8	29,5	
	141	24,0	29,7	
	142	24,2	29,9	
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	143		

Таблица Б.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	122		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	123	19,7	25,5
	124	20,1	26,0
	125	20,5	26,4
	126	20,9	26,8
	127	21,3	27,2
	128	21,7	27,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	129	22,1	28,0
	130	22,5	28,4
	131	22,9	28,8
	132	23,4	29,2
	133	23,8	29,6
	134	24,2	30,0
	135	24,6	30,5
	136	25,0	30,9
	137	25,4	31,3
	138	25,8	31,7
	139	26,2	32,1
	140	26,6	32,5
	141	27,0	32,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	27,4	33,3
	143	27,9	33,7
	144	28,3	34,2
	145	28,7	34,6
	146	29,1	35,0
	147	29,4	35,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Таблица Б.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	19,8	27,3
	133	20,7	28,2
	134	21,6	29,0
	135	22,4	29,9
	136	23,3	30,8
	137	24,2	31,6
	138	25,0	32,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	25,9	33,3
	140	26,7	34,2
	141	27,6	35,1
	142	28,4	35,9
	143	29,3	36,8
	144	30,2	37,6
	145	31,0	38,5
	146	31,9	39,4
	147	32,8	40,2
	148	33,6	41,1
	149	34,5	41,9
	150	35,3	42,8
	151	36,2	43,7
	152	37,1	44,5
	153	37,9	45,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	38,8	46,2
	155	39,6	47,1
	156	40,5	48,0
	157	41,4	48,8
	158	42,2	49,7
	159	43,1	50,5
	160	43,9	51,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

Таблица Б.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	24,8	31,5
	137	25,5	32,3
	138	26,3	33,1
	139	27,1	33,8
	140	27,9	34,6
	141	28,6	35,4
	142	29,4	36,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,2	36,9
	144	30,9	37,7
	145	31,7	38,4
	146	32,5	39,2
	147	33,2	40,0
	148	34,0	40,8
	149	34,8	41,5
	150	35,6	42,3
	151	36,3	43,1
	152	37,1	43,8
	153	37,9	44,6
	154	38,6	45,4
	155	39,4	46,2
	156	40,2	46,9
	157	40,9	47,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	41,7	48,5
	159	42,5	49,2
	160	43,3	50,0
	161	44,0	50,8
	162	44,8	51,5
	163	45,6	52,3
	164	46,3	53,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица Б.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	31,4	38,0
	145	32,0	38,6
	146	32,6	39,3
	147	33,3	39,9
	148	33,9	40,5
	149	34,5	41,2
	150	35,2	41,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	35,8	42,4
	152	36,4	43,1
	153	37,0	43,7
	154	37,7	44,3
	155	38,3	45,0
	156	38,9	45,6
	157	39,6	46,2
	158	40,2	46,8
	159	40,8	47,5
	160	41,4	48,1
	161	42,1	48,7
	162	42,7	49,4
	163	43,3	50,0
	164	44,0	50,6
	165	44,6	51,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	45,2	51,9
	167	45,9	52,5
	168	46,5	53,1
	169	47,1	53,8
	170	47,8	54,4
	171	48,4	55,0
	172	49,0	55,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица Б.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	38,6	45,2
	150	39,0	45,6
	151	39,5	46,0
	152	39,9	46,5
	153	40,4	46,9
	154	40,8	47,4
	155	41,3	47,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	41,7	48,3
	157	42,2	48,8
	158	42,6	49,2
	159	43,1	49,6
	160	43,5	50,1
	161	44,0	50,6
	162	44,4	51,0
	163	44,9	51,4
	164	45,3	51,9
	165	45,8	52,4
	166	46,2	52,8
	167	46,7	53,2
	168	47,1	53,7
	169	47,6	54,2
170	48,0	54,6	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	48,5	55,0
	172	48,9	55,5
	173	49,4	56,0
	174	49,8	56,4
	175	50,3	56,8
	176	50,7	57,3
	177	51,2	57,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Таблица Б.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	148		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	149	42,3	48,7
	150	42,7	49,0
	151	43,0	49,4
	152	43,3	49,7
	153	43,6	50,0
	154	43,9	50,3
	155	44,2	50,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	156	44,6	51,0
	157	44,9	51,3
	158	45,2	51,6
	159	45,5	51,9
	160	45,8	52,2
	161	46,2	52,6
	162	46,5	52,9
	163	46,8	53,2
	164	47,1	53,5
	165	47,4	53,8
	166	47,8	54,2
	167	48,1	54,5
	168	48,4	54,8
	169	48,7	55,1
170	49,1	55,4	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	49,4	55,8
	172	49,7	56,1
	173	50,0	56,4
	174	50,3	56,7
	175	50,7	57,0
	176	51,0	57,4
	177	51,3	57,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	178		

Таблица Б.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	150	43,7	49,6
	151	44,1	49,9
	152	44,5	50,3
	153	44,9	50,7
	154	45,3	51,1
	155	45,7	51,5
	156	46,1	51,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	46,5	52,3
	158	46,8	52,7
	159	47,2	53,1
	160	47,6	53,4
	161	48,0	53,8
	162	48,4	54,2
	163	48,8	54,6
	164	49,2	55,0
	165	49,6	55,4
	166	50,0	55,8
	167	50,4	56,2
	168	50,8	56,6
	169	51,1	57,0
	170	51,5	57,4
	171	51,9	57,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	172	52,3	58,1
	173	52,7	58,5
	174	53,1	58,9
	175	53,5	59,3
	176	53,9	59,7
	177	54,3	60,1
	178	54,6	60,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	179		

Таблица Б.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	44,8	50,5
	152	45,2	50,9
	153	45,6	51,3
	154	46,0	51,7
	155	46,4	52,1
	156	46,8	52,5
	157	47,2	52,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	47,6	53,3
	159	48,0	53,7
	160	48,4	54,1
	161	48,8	54,5
	162	49,2	54,9
	163	49,6	55,3
	164	50,0	55,7
	165	50,4	56,1
	166	50,8	56,5
	167	51,2	56,9
	168	51,6	57,3
	169	52,0	57,7
	170	52,4	58,1
	171	52,8	58,5
	172	53,2	58,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	53,6	59,3
	174	54,0	59,7
	175	54,4	60,1
	176	54,8	60,5
	177	55,2	60,9
	178	55,6	61,3
	179	56,0	61,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

ПРИЛОЖЕНИЕ В

Нормативы Красноярский край

Таблица В.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	12,6	17,2
	110	13,0	17,7
	111	13,5	18,2
	112	13,9	18,6
	113	14,4	19,0
	114	14,8	19,5
	115	15,3	20,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	15,7	20,4
	117	16,2	20,8
	118	16,6	21,3
	119	17,1	21,8
	120	17,5	22,2
	121	18,0	22,7
	122	18,4	23,1
	123	18,9	23,6
	124	19,3	24,0
	125	19,8	24,5
	126	20,2	24,9
	127	20,7	25,4
	128	21,1	25,8
	129	21,6	26,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	22,0	26,7
	131	22,5	27,2
	132	22,9	27,6
	133	23,4	28,0
	134	23,8	28,5
	135	24,3	29,0
	136	24,7	29,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Таблица В.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	119	14,1	19,5
	120	14,6	20,0
	121	15,1	20,5
	122	15,6	21,0
	123	16,1	21,5
	124	16,5	22,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	125	17,0	22,4
	126	17,5	22,9
	127	18,0	23,4
	128	18,5	23,9
	129	19,0	24,4
	130	19,5	24,9
	131	20,0	25,4
	132	20,5	25,9
	133	21,0	26,4
	134	21,4	26,8
	135	21,9	27,3
	136	22,4	27,8
	137	22,9	28,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	138	23,4
139		23,9	29,3
140		24,4	29,8
141		24,9	30,3
142		25,4	30,8
143		25,9	31,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Таблица В.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	18,4	23,2
	121	18,9	23,7
	122	19,3	24,1
	123	19,8	24,5
	124	20,2	25,0
	125	20,7	25,4
	126	21,1	25,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	21,5	26,3
	128	22,0	26,7
	129	22,4	27,2
	130	22,8	27,6
	131	23,3	28,1
	132	23,7	28,5
	133	24,2	28,9
	134	24,6	29,4
	135	25,0	29,8
	136	25,5	30,3
	137	25,9	30,7
	138	26,4	31,1
	139	26,8	31,6
	140	27,3	32,0
	141	27,7	32,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	142	28,1	32,9
	143	28,6	33,3
	144	29,0	33,8
	145	29,4	34,2
	146	29,9	34,7
	147	30,3	35,1
	148	30,8	35,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Таблица В.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	17,6	24,7
	125	18,3	25,3
	126	18,9	25,9
	127	19,5	26,6
	128	20,2	27,2
	129	20,8	27,8
	130	21,4	28,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	131	22,0	29,1
	132	22,7	29,7
	133	23,3	30,3
	134	23,9	31,0
	135	24,6	31,6
	136	25,2	32,2
	137	25,8	32,9
	138	26,4	33,5
	139	27,1	34,1
	140	27,7	34,8
	141	28,3	35,4
	142	29,0	36,0
	143	29,6	36,6
	144	30,2	37,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	145	30,9	37,9
	146	31,5	38,5
	147	32,1	39,2
	148	32,8	39,8
	149	33,4	40,4
	150	34,0	41,0
	151	34,6	41,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

Таблица В.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	130		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	131	19,7	26,8
	132	20,2	27,4
	133	20,7	27,9
	134	21,3	28,4
	135	21,8	29,0
	136	22,3	29,5
	137	22,9	30,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	138	23,4	30,6
	139	23,9	31,1
	140	24,5	31,6
	141	25,0	32,1
	142	25,5	32,7
	143	26,0	33,2
	144	26,6	33,7
	145	27,1	34,3
	146	27,6	34,8
	147	28,2	35,3
	148	28,7	35,8
	149	29,2	36,4
	150	29,8	36,9
	151	30,3	37,4
	152	30,8	38,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	153	31,3	38,5
	154	31,9	39,0
	155	32,4	39,6
	156	32,9	40,1
	157	33,5	40,6
	158	34,0	41,2
	159	34,5	41,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	160		

Таблица В.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	26,4	32,2
	139	27,0	32,9
	140	27,7	33,5
	141	28,3	34,2
	142	29,0	34,8
	143	29,7	35,5
	144	30,3	36,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	31,0	36,8
	146	31,6	37,5
	147	32,3	38,1
	148	33,0	38,8
	149	33,6	39,5
	150	34,3	40,1
	151	34,9	40,8
	152	35,6	41,4
	153	36,3	42,1
	154	36,9	42,8
	155	37,6	43,4
	156	38,2	44,1
	157	38,9	44,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	39,6	45,4
	159	40,2	46,1
	160	40,9	46,7
	161	41,5	47,4
	162	42,2	48,0
	163	42,9	48,7
	164	43,5	49,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица В.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	27,4	36,6
	143	28,0	37,2
	144	28,5	37,7
	145	29,0	38,2
	146	29,6	38,8
	147	30,2	39,4
	148	30,7	39,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	31,3	40,4
	150	31,8	41,0
	151	32,4	41,6
	152	32,9	42,1
	153	33,4	42,6
	154	34,0	43,2
	155	34,6	43,8
	156	35,1	44,3
	157	35,7	44,8
	158	36,2	45,4
	159	36,8	46,0
	160	37,3	46,5
	161	37,9	47,1
	162	38,4	47,6
	163	39,0	48,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	39,5	48,7
	165	40,0	49,2
	166	40,6	49,8
	167	41,2	50,4
	168	41,7	50,9
	169	42,2	51,4
	170	42,8	52,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Таблица В.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	152		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	153	36,6	44,6
	154	37,2	45,2
	155	37,8	45,7
	156	38,4	46,3
	157	38,9	46,9
	158	39,5	47,4
	159	40,1	48,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	160	40,6	48,6
	161	41,2	49,1
	162	41,8	49,7
	163	42,3	50,3
	164	42,9	50,8
	165	43,5	51,4
	166	44,1	52,0
	167	44,6	52,6
	168	45,2	53,1
	169	45,8	53,7
	170	46,3	54,3
	171	46,9	54,8
	172	47,5	55,4
	173	48,0	56,0
	174	48,6	56,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	175	49,2	57,1
	176	49,8	57,7
	177	50,3	58,3
	178	50,9	58,8
	179	51,5	59,4
	180	52,0	60,0
	181	52,6	60,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	182		

Таблица В.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	155		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	156	37,4	46,5
	157	38,2	47,3
	158	38,9	48,0
	159	39,7	48,8
	160	40,5	49,6
	161	41,2	50,4
	162	42,0	51,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	163	42,8	51,9
	164	43,6	52,7
	165	44,3	53,4
	166	45,1	54,2
	167	45,9	55,0
	168	46,6	55,7
	169	47,4	56,5
	170	48,2	57,3
	171	49,0	58,0
	172	49,7	58,8
	173	50,5	59,6
	174	51,3	60,4
	175	52,0	61,1
	176	52,8	61,9
	177	53,6	62,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	178	54,3	63,4
	179	55,1	64,2
	180	55,9	65,0
	181	56,6	65,8
	182	57,4	66,5
	183	58,2	67,3
	184	59,0	68,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	185		

Таблица В.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	159	39,4	50,3
	160	40,3	51,1
	161	41,2	52,0
	162	42,1	52,9
	163	42,9	53,7
	164	43,8	54,6
	165	44,7	55,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	166	45,5	56,4
	167	46,4	57,2
	168	47,3	58,1
	169	48,2	59,0
	170	49,0	59,8
	171	49,9	60,7
	172	50,8	61,6
	173	51,6	62,4
	174	52,5	63,3
	175	53,4	64,2
	176	54,2	65,0
	177	55,1	65,9
	178	56,0	66,8
	179	56,8	67,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	180	57,7	68,5
	181	58,6	69,4
	182	59,5	70,3
	183	60,3	71,1
	184	61,2	72,0
	185	62,1	72,9
	186	62,9	73,8
187	63,8	74,6	
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	188		

Таблица В.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
	161	41,4	50,3
	162	42,2	51,1
	163	43,1	52,0
	164	44,0	52,9
	165	44,8	53,7
	166	45,7	54,6
	167	46,5	55,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	47,4	56,3
	169	48,3	57,2
	170	49,1	58,0
	171	50,0	58,9
	172	50,8	59,7
	173	51,7	60,6
	174	52,6	61,5
	175	53,4	62,3
	176	54,3	63,2
	177	55,1	64,0
	178	56,0	64,9
	179	56,9	65,8
	180	57,7	66,6
	181	58,6	67,5
	182	59,4	68,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	60,3	69,2
	184	61,2	70,1
	185	62,0	70,9
	186	62,9	71,8
	187	63,7	72,6
	188	64,6	73,5
	189	65,5	74,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

Таблица В.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	108		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	109	15,5	19,0
	110	15,8	19,3
	111	16,1	19,6
	112	16,4	19,9
	113	16,7	20,2
	114	17,0	20,5
	115	17,3	20,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	116	17,6	21,1
	117	18,0	21,4
	118	18,3	21,8
	119	18,6	22,1
	120	18,9	22,4
	121	19,2	22,7
	122	19,5	23,0
	123	19,8	23,3
	124	20,1	23,6
	125	20,4	23,9
	126	20,8	24,2
	127	21,1	24,6
	128	21,4	24,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	129	21,7	25,2
	130	22,0	25,5
	131	22,3	25,8
	132	22,6	26,1
	133	22,9	26,4
	134	23,2	26,7
	135	23,5	27,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Таблица В.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	111		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	112	14,9	19,5
	113	15,5	20,1
	114	16,1	20,7
	115	16,7	21,3
	116	17,4	22,0
	117	18,0	22,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	118	18,6	23,2
	119	19,2	23,8
	120	19,8	24,4
	121	20,4	25,1
	122	21,1	25,7
	123	21,7	26,3
	124	22,3	26,9
	125	22,9	27,5
	126	23,6	28,2
	127	24,2	28,8
	128	24,8	29,4
	129	25,4	30,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	130	26,0	30,6
	131	26,6	31,3
	132	27,3	31,9
	133	27,9	32,5
	134	28,6	36,2
	135	29,2	36,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	136		

Таблица В.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	121		
Средний рост			
	122	20,0	25,3
	123	20,4	25,6
	124	20,7	25,9
	125	21,0	26,2
	126	21,4	26,6
	127	21,7	26,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	128	22,0	27,2
	129	22,4	27,6
	130	22,7	27,9
	131	23,0	28,2
	132	23,3	28,6
	133	23,7	28,9
	134	24,0	29,2
	135	24,3	29,6
	136	24,7	29,9
	137	25,0	30,2
	138	25,3	30,5
	139	25,7	30,9
	140	26,0	31,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	26,3	31,5
	142	26,6	31,9
	143	27,0	32,2
	144	27,3	32,5
	145	27,6	32,9
	146	28,0	33,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	147		

Таблица В.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	20,7	24,9
	126	21,3	25,4
	127	21,8	26,0
	128	22,4	26,6
	129	22,9	27,1
	130	23,5	27,6
	131	24,0	28,2
	132	24,6	28,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	133	25,1	29,3
	134	25,7	29,8
	135	26,2	30,4
	136	26,8	31,0
	137	27,3	31,5
	138	27,9	32,0
	139	28,4	32,6
	140	29,0	33,2
	141	29,5	33,7
	142	30,1	34,2
	143	30,6	34,8
	144	31,2	35,4
	145	31,7	35,9
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	146	32,3	36,4
	147	32,8	37,0
	148	33,4	37,6
	149	33,9	38,1
	150	34,5	38,6
	151	35,0	39,2
	152	35,6	39,8
	153	36,1	40,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Таблица В.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	22,2	29,9
	135	22,8	30,4
	136	23,3	30,9
	137	23,8	31,5
	138	24,3	32,0
	139	24,8	32,5
	140	25,4	33,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	141	25,9	33,5
	142	26,4	34,1
	143	26,9	34,6
	144	27,4	35,1
	145	28,0	35,6
	146	28,5	36,1
	147	29,0	36,7
	148	29,5	37,2
	149	30,0	37,7
	150	30,6	38,2
	151	31,1	38,7
	152	31,6	39,3
	153	32,1	39,8
	154	32,6	40,3
	155	33,2	40,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	156	33,7	41,3
	157	34,2	41,9
	158	34,7	42,4
	159	35,2	42,9
	160	35,8	43,4
	161	36,3	43,9
	162	36,8	44,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	163		

Таблица В.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	138	24,5	31,7
	139	25,2	32,5
	140	26,0	33,2
	141	26,7	33,9
	142	27,4	34,7
	143	28,2	35,4
	144	28,9	36,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	145	29,7	36,9
	146	30,4	37,6
	147	31,2	38,4
	148	31,9	39,1
	149	32,6	39,9
	150	33,4	40,6
	151	34,1	41,3
	152	34,8	42,1
	153	35,6	42,8
	154	36,3	43,6
	155	37,1	44,3
	156	37,8	45,0
	157	38,6	45,8
	158	39,3	46,5
	159	40,0	47,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	160	40,8	48,0
	161	41,5	48,7
	162	42,2	49,5
	163	43,0	50,2
	164	43,7	51,0
	165	44,5	51,7
	166	45,2	52,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	167		

Таблица В.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	28,0	36,2
	143	28,6	36,8
	144	29,2	37,4
	145	29,8	38,0
	146	30,4	38,6
	147	31,0	39,2
	148	31,6	39,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	32,2	40,4
	150	32,9	41,1
	151	33,5	41,7
	152	34,1	42,3
	153	34,7	42,9
	154	35,3	43,5
	155	35,9	44,1
	156	36,5	44,7
	157	37,1	45,3
	158	37,7	45,9
	159	38,3	46,6
	160	39,0	47,2
	161	39,6	47,8
	162	40,2	48,4
	163	40,8	49,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	41,4	49,6
	165	42,0	50,2
	166	42,6	50,8
	167	43,2	51,4
	168	43,8	52,0
	169	44,4	52,6
	170	45,1	53,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Таблица В.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	34,6	41,5
	145	35,2	42,0
	146	35,8	42,6
	147	36,3	43,2
	148	36,9	43,7
	149	37,4	44,3
	150	38,0	44,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	38,6	45,4
	152	39,1	46,0
	153	39,7	46,5
	154	40,2	47,1
	155	40,8	47,6
	156	41,4	48,2
	157	41,9	48,8
	158	42,5	49,3
	159	43,0	49,9
	160	43,6	50,4
	161	44,2	51,0
	162	44,7	51,6
	163	45,3	52,1
	164	45,8	52,7
	165	46,4	53,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	47,0	53,8
	167	47,5	54,4
	168	48,1	54,9
	169	48,6	55,5
	170	49,2	56,0
	171	49,8	56,6
	172	50,3	57,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица В.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	37,9	45,0
	149	38,4	45,5
	150	38,9	46,0
	151	39,4	46,5
	152	39,9	47,0
	153	40,4	47,5
	154	40,9	48,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	41,4	48,5
	156	41,8	49,0
	157	42,3	49,4
	158	42,8	49,9
	159	43,3	50,4
	160	43,8	50,9
	161	44,3	51,4
	162	44,8	51,9
	163	45,3	52,4
	164	45,8	52,9
	165	46,2	53,4
	166	46,7	53,9
	167	47,2	54,4
	168	47,7	54,8
	169	48,2	55,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	48,7	55,8
	171	49,2	56,3
	172	49,7	56,8
	173	50,2	57,3
	174	50,7	57,8
	175	51,2	58,3
	176	51,6	58,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Таблица В.21 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	38,5	45,1
	149	39,0	45,7
	150	39,6	46,2
	151	40,2	46,8
	152	40,8	47,4
	153	41,4	48,0
	154	41,9	48,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	42,5	49,1
	156	43,1	49,7
	157	43,7	50,3
	158	44,3	50,9
	159	44,8	51,5
	160	45,4	52,0
	161	46,0	52,6
	162	46,6	53,2
	163	47,2	53,8
	164	47,7	54,4
	165	48,3	54,9
	166	48,9	55,5
	167	49,5	56,1
	168	50,1	56,7
	169	50,6	57,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,2	57,8
	171	51,8	58,4
	172	52,4	59,0
	173	53,0	59,6
	174	53,5	60,2
	175	54,1	60,7
	176	54,7	61,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Таблица В.22 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	149		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	39,0	45,7
	149	39,6	46,2
	150	40,2	46,8
	151	40,8	47,4
	152	41,4	48,0
	153	41,9	48,6
	154	42,5	49,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	155	43,1	49,7
	156	43,7	50,3
	157	44,3	50,9
	158	44,8	51,5
	159	45,4	52,0
	160	46,0	52,6
	161	46,6	53,2
	162	47,2	53,8
	163	47,7	54,4
	164	48,3	54,9
	165	48,9	55,5
	166	49,5	56,1
	167	50,1	56,7
	168	50,6	57,3
169	51,2	57,8	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	170	51,8	58,4
	171	52,4	59,0
	172	53,0	59,6
	173	53,5	60,2
	174	54,1	60,7
	175	54,7	61,3
	176	55,3	61,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

ПРИЛОЖЕНИЕ Г

Нормативы Ханты-Мансийский автономный округ - Югра

Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для

мальчиков 7 лет

Таблица Г.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	13,9	31,6
	117	14,4	32,1
	118	14,9	32,6
	119	15,4	33,1
	120	15,9	33,6
	121	16,4	34,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	16,9	34,6
	123	17,4	35,1
	124	17,9	35,6
	125	18,4	36,1
	126	18,9	36,6
	127	19,4	37,1
	128	19,9	37,6
	129	20,4	38,1
	130	20,9	38,6
	131	21,4	39,1
	132	21,9	39,6
	133	22,4	40,1
	134	22,9	40,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	135	23,4	41,1
	136	23,9	41,6
	137	24,4	42,1
	138	24,9	42,6
	139	25,4	43,1
	140	25,9	43,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	141		

Таблица Г.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	123		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	124	16,1	40,0
	125	16,5	40,4
	126	16,8	40,8
	127	17,2	41,1
	128	17,6	41,5
	129	18,0	41,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	130	18,4	42,3
	131	18,7	42,7
	132	19,1	43,0
	133	19,5	43,4
	134	19,9	43,8
	135	20,3	44,2
	136	20,6	44,6
	137	21,0	44,9
	138	21,4	45,3
	139	21,8	45,7
	140	22,2	46,1
	141	22,5	46,5
	142	22,9	46,8
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	143	23,3
144		23,7	47,6
145		24,1	48,0
146		24,4	48,4
147		24,8	48,7
148		25,2	49,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	149		

Таблица Г.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	18,2	40,7
	126	18,7	41,2
	127	19,1	41,6
	128	19,6	42,1
	129	20,0	42,5
	130	20,5	43,0
	131	20,9	43,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	21,4	43,9
	133	21,8	44,3
	134	22,3	44,8
	135	22,7	45,2
	136	23,2	45,7
	137	23,6	46,1
	138	24,1	46,6
	139	24,5	47,0
	140	25,0	47,5
	141	25,4	47,9
	142	25,9	48,4
	143	26,3	48,8
	144	26,8	49,3
	145	27,2	49,7
	146	27,7	50,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	28,1	50,6
	148	28,6	51,1
	149	29,0	51,5
	150	29,5	52,0
	151	29,9	52,4
	152	30,4	52,9
	153	30,8	53,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Таблица Г.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	23,6	44,1
	130	23,9	44,5
	131	24,3	44,8
	132	24,7	45,2
	133	25,0	45,6
	134	25,4	45,9
	135	25,8	46,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	26,1	46,6
	137	26,5	47,0
	138	26,8	47,4
	139	27,2	47,7
	140	27,6	48,1
	141	27,9	48,4
	142	28,3	48,8
	143	28,6	49,2
	144	29,0	49,5
	145	29,4	49,9
	146	29,7	50,2
	147	30,1	50,6
	148	30,4	51,0
	149	30,8	51,3
150	31,2	51,7	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	31,5	52,0
	152	31,9	52,4
	153	32,2	52,8
	154	32,6	53,1
	155	32,9	53,5
	156	33,3	53,8
	157	33,7	54,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Таблица Г.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	131		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	132	28,4	45,0
	133	28,7	45,4
	134	29,1	45,7
	135	29,4	46,1
	136	29,8	46,4
	137	30,1	46,8
	138	30,5	47,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	30,8	47,5
	140	31,2	47,8
	141	31,5	48,2
	142	31,9	48,5
	143	32,2	48,9
	144	32,6	49,2
	145	32,9	49,6
	146	33,3	49,9
	147	33,6	50,3
	148	34,0	50,6
	149	34,3	51,0
	150	34,7	51,3
	151	35,0	51,7
	152	35,4	52,0
	153	35,7	52,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	154	36,1	52,7
	155	36,4	53,1
	156	36,8	53,4
	157	37,1	53,8
	158	37,5	54,1
	159	37,8	54,5
	160	38,2	54,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	161		

Таблица Г.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	31,5	54,5
	137	31,8	54,8
	138	32,0	55,0
	139	32,3	55,3
	140	32,5	55,5
	141	32,8	55,8
	142	33,0	56,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	33,3	56,3
	144	33,5	56,5
	145	33,8	56,8
	146	34,0	57,0
	147	34,3	57,3
	148	34,5	57,5
	149	34,8	57,8
	150	35,0	58,0
	151	35,3	58,3
	152	35,5	58,5
	153	35,8	58,8
	154	36,0	59,0
	155	36,3	59,3
	156	36,5	59,5
	157	36,8	59,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	37,0	60,0
	159	37,3	60,3
	160	37,5	60,5
	161	37,8	60,8
	162	38,0	61,0
	163	38,3	61,3
	164	38,5	61,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица Г.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	145		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	146	37,0	60,8
	147	37,3	61,1
	148	37,5	61,3
	149	37,8	61,6
	150	38,0	61,8
	151	38,3	62,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	152	38,5	62,3
	153	38,8	62,6
	154	39,0	62,8
	155	39,3	63,1
	156	39,5	63,3
	157	39,8	63,6
	158	40,0	63,8
	159	40,3	64,1
	160	40,5	64,3
	161	40,8	64,6
	162	41,0	64,8
	163	41,3	65,1
	164	41,5	65,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	41,8
166		42,0	65,8
167		42,3	66,1
168		42,5	66,3
169		42,8	66,6
170		43,0	66,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Таблица Г.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	41,2	65,9
	152	41,5	66,3
	153	41,9	66,6
	154	42,2	67,0
	155	42,6	67,3
	156	42,9	67,7
	157	43,3	68,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	43,6	68,4
	159	44,0	68,7
	160	44,3	69,1
	161	44,7	69,4
	162	45,0	69,8
	163	45,4	70,1
	164	45,7	70,5
	165	46,1	70,8
	166	46,4	71,2
	167	46,8	71,5
	168	47,1	71,9
	169	47,5	72,2
	170	47,8	72,6
	171	48,2	72,9
	172	48,5	73,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	48,9	73,6
	174	49,2	74,0
	175	49,6	74,3
	176	49,9	74,7
	177	50,3	75,0
	178	50,6	75,4
	179	51,0	75,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Таблица Г.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	49,5	70,0
	162	49,8	70,2
	163	50,1	70,5
	164	50,3	70,8
	165	50,6	71,0
	166	50,9	71,3
	167	51,1	71,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	51,4	71,8
	169	51,7	72,1
	170	51,9	72,4
	171	52,2	72,7
	172	52,5	72,9
	173	52,8	73,2
	174	53,0	73,5
	175	53,3	73,7
	176	53,6	74,0
	177	53,8	74,3
	178	54,1	74,6
	179	54,4	74,8
	180	54,6	75,1
	181	54,9	75,4
	182	55,2	75,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	55,4	75,9
	184	55,7	76,2
	185	56,0	76,4
	186	56,3	76,7
	187	56,5	77,0
	188	56,8	77,2
	189	57,1	77,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

Таблица Г.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	53,7	74,6
	165	53,8	74,8
	166	54,0	74,9
	167	54,2	75,1
	168	54,3	75,2
	169	54,5	75,4
	170	54,6	75,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	54,8	75,7
	172	55,0	75,9
	173	55,1	76,0
	174	55,3	76,2
	175	55,4	76,4
	176	55,6	76,5
	177	55,8	76,7
	178	55,9	76,8
	179	56,1	77,0
	180	56,2	77,2
	181	56,4	77,3
	182	56,6	77,5
	183	56,7	77,6
	184	56,9	77,8
	185	57,0	78,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	57,2	78,1
	187	57,4	78,3
	188	57,5	78,4
	189	57,7	78,6
	190	57,8	78,8
	191	58,0	78,9
	192	58,2	79,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Таблица Г.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	53,8	74,8
	165	54,0	74,9
	166	54,2	75,1
	167	54,3	75,2
	168	54,5	75,4
	169	54,6	75,6
	170	54,8	75,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	55,0	75,9
	172	55,1	76,0
	173	55,3	76,2
	174	55,4	76,4
	175	55,6	76,5
	176	55,8	76,7
	177	55,9	76,8
	178	56,1	77,0
	179	56,2	77,2
	180	56,4	77,3
	181	56,6	77,5
	182	56,7	77,6
	183	56,9	77,8
	184	57,0	78,0
	185	57,2	78,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	57,4	78,3
	187	57,5	78,4
	188	57,7	78,6
	189	57,8	78,8
	190	58,0	78,9
	191	58,2	79,1
	192	58,4	79,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Таблица Г.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	12,7	29,8
	116	13,3	30,4
	117	13,9	30,9
	118	14,5	31,5
	119	15,1	32,1
	120	15,7	32,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	121	16,2	33,3
	122	16,8	33,9
	123	17,4	34,5
	124	18,0	35,1
	125	18,6	35,7
	126	19,2	36,2
	127	19,8	36,8
	128	20,4	37,4
	129	21,0	38,0
	130	21,6	38,6
	131	22,2	39,2
	132	22,7	39,8
	133	23,3	40,4
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	134	23,9
135		24,5	41,6
136		25,1	42,2
137		25,7	42,7
138		26,3	43,3
139		26,9	43,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	140		

Таблица Г.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	120	14,9	34,2
	121	15,4	34,7
	122	15,9	35,2
	123	16,4	35,7
	124	16,9	36,2
	125	17,4	36,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	17,9	37,1
	127	18,4	37,6
	128	18,8	38,1
	129	19,3	38,6
	130	19,8	39,1
	131	20,3	39,6
	132	20,8	40,1
	133	21,3	40,6
	134	21,8	41,1
	135	22,3	41,5
	136	22,8	42,0
	137	23,2	42,5
	138	23,7	43,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	139	24,2	43,5
	140	24,7	44,0
	141	25,2	44,5
	142	25,7	45,0
	143	26,2	45,5
	144	26,7	46,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	145		

Таблица Г.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	126		
Средний рост			
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	127	17,5	40,2
	128	18,1	40,8
	129	18,7	41,4
	130	19,3	42,0
	131	19,9	42,6
	132	20,5	43,2
	133	21,1	43,9
	134	21,7	44,5
	135	22,3	45,1
	136	22,9	45,7
	137	23,5	46,3
	138	24,2	46,9
	139	24,8	47,5
	140	25,4	48,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	26,0	48,7
	142	26,6	49,4
	143	27,2	50,0
	144	27,8	50,6
	145	28,4	51,2
	146	29,0	51,8
	147	29,6	52,4
	148	30,3	53,0
	149	30,9	53,6
	150	31,5	54,2
	151	32,1	54,8
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	152		

Таблица Г.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	128		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	129	20,7	41,8
	130	21,2	42,3
	131	21,7	42,8
	132	22,1	43,3
	133	22,6	43,8
	134	23,1	44,2
	135	23,6	44,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	136	24,1	45,2
	137	24,6	45,7
	138	25,1	46,2
	139	25,6	46,7
	140	26,1	47,2
	141	26,6	47,7
	142	27,0	48,2
	143	27,5	48,7
	144	28,0	49,1
	145	28,5	49,6
	146	29,0	50,1
	147	29,5	50,6
	148	30,0	51,1
	149	30,5	51,6
150	31,0	52,1	
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	151	31,5	52,6
	152	31,9	53,1
	153	32,4	53,6
	154	32,9	54,0
	155	33,4	54,5
	156	33,9	55,0
	157	34,4	55,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Таблица Г.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	25,7	49,7
	137	26,1	50,1
	138	26,5	50,5
	139	26,9	50,9
	140	27,3	51,3
	141	27,7	51,7
	142	28,2	52,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	28,6	52,5
	144	29,0	52,9
	145	29,4	53,4
	146	29,8	53,8
	147	30,2	54,2
	148	30,6	54,6
	149	31,0	55,0
	150	31,4	55,4
	151	31,8	55,8
	152	32,2	56,2
	153	32,7	56,6
	154	33,1	57,0
	155	33,5	57,5
	156	33,9	57,9
	157	34,3	58,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	34,7	58,7
	159	35,1	59,1
	160	35,5	59,5
	161	35,9	59,9
	162	36,4	60,3
	163	36,8	60,7
	164	37,2	61,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица Г.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	143		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	144	32,1	54,9
	145	32,5	55,3
	146	32,9	55,7
	147	33,2	56,1
	148	33,6	56,4
	149	34,0	56,8
	150	34,3	57,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	151	34,7	57,5
	152	35,1	57,9
	153	35,4	58,3
	154	35,8	58,6
	155	36,2	59,0
	156	36,6	59,4
	157	36,9	59,8
	158	37,3	60,1
	159	37,7	60,5
	160	38,0	60,9
	161	38,4	61,2
	162	38,8	61,6
	163	39,2	62,0
	164	39,5	62,3
	165	39,9	62,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	166	40,3	63,1
	167	40,6	63,5
	168	41,0	63,8
	169	41,4	64,2
	170	41,7	64,6
	171	42,1	64,9
	172	42,5	65,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица Г.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	147	36,2	60,2
	148	36,5	60,5
	149	36,8	60,8
	150	37,2	61,2
	151	37,5	61,5
	152	37,8	61,8
	153	38,2	62,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	38,5	62,5
	155	38,8	62,8
	156	39,2	63,2
	157	39,5	63,5
	158	39,8	63,8
	159	40,1	64,1
	160	40,5	64,5
	161	40,8	64,8
	162	41,1	65,1
	163	41,5	65,5
	164	41,8	65,8
	165	42,1	66,1
	166	42,4	66,4
	167	42,8	66,8
	168	43,1	67,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	169	43,4	67,4
	170	43,8	67,8
	171	44,1	68,1
	172	44,4	68,4
	173	44,8	68,8
	174	45,1	69,1
	175	45,4	69,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	176		

Таблица Г.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	39,4	64,3
	152	39,7	64,6
	153	39,9	64,8
	154	40,2	65,1
	155	40,4	65,3
	156	40,7	65,6
	157	40,9	65,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	41,2	66,1
	159	41,4	66,3
	160	41,7	66,6
	161	41,9	66,8
	162	42,2	67,1
	163	42,4	67,3
	164	42,7	67,6
	165	42,9	67,8
	166	43,2	68,1
	167	43,4	68,3
	168	43,7	68,6
	169	43,9	68,8
	170	44,2	69,1
	171	44,4	69,3
	172	44,7	69,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	44,9	69,8
	174	45,2	70,1
	175	45,4	70,3
	176	45,7	70,6
	177	45,9	70,8
	178	46,2	71,1
	179	46,4	71,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Таблица Г.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	42,6	65,6
	152	42,8	65,8
	153	43,0	66,0
	154	43,2	66,2
	155	43,4	66,4
	156	43,6	66,6
	157	43,8	66,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	44,0	67,0
	159	44,2	67,2
	160	44,4	67,4
	161	44,6	67,6
	162	44,8	67,8
	163	45,0	68,0
	164	45,2	68,2
	165	45,4	68,4
	166	45,6	68,6
	167	45,8	68,8
	168	46,0	69,0
	169	46,2	69,2
	170	46,4	69,4
	171	46,6	69,6
	172	46,8	69,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	173	47,0	70,0
	174	47,2	70,2
	175	47,4	70,4
	176	47,6	70,6
	177	47,8	70,8
	178	48,0	71,0
	179	48,2	71,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	180		

Таблица Г.21 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	42,6	67,0
	153	42,9	67,3
	154	43,2	67,6
	155	43,4	67,8
	156	43,7	68,1
	157	44,0	68,4
	158	44,2	68,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	44,5	68,9
	160	44,7	69,1
	161	45,0	69,4
	162	45,3	69,7
	163	45,5	69,9
	164	45,8	70,2
	165	46,0	70,4
	166	46,3	70,7
	167	46,6	71,0
	168	46,8	71,2
	169	47,1	71,5
	170	47,3	71,7
	171	47,6	72,0
	172	47,9	72,3
	173	48,1	72,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	48,4	72,8
	175	48,6	73,0
	176	48,9	73,3
	177	49,2	73,6
	178	49,4	73,8
	179	49,7	74,1
	180	49,9	74,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

Таблица Г.22 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	42,9	67,3
	153	43,2	67,6
	154	43,4	67,8
	155	43,7	68,1
	156	44,0	68,4
	157	44,2	68,6
	158	44,5	68,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	159	44,7	69,1
	160	45,0	69,4
	161	45,3	69,7
	162	45,5	69,9
	163	45,8	70,2
	164	46,0	70,4
	165	46,3	70,7
	166	46,6	71,0
	167	46,8	71,2
	168	47,1	71,5
	169	47,3	71,7
	170	47,6	72,0
	171	47,9	72,3
	172	48,1	72,5
	173	48,4	72,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	174	48,6	73,0
	175	48,9	73,3
	176	49,2	73,6
	177	49,4	73,8
	178	49,7	74,1
	179	49,9	74,3
	180	50,2	74,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	181		

ПРИЛОЖЕНИЕ Д

Нормативы Ямало-Ненецкий автономный округ

Таблица Д.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	116	14,9	34,4
	117	15,1	34,8
	118	15,3	35,2
	119	15,5	35,6
	120	15,8	36,0
	121	16,0	36,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	16,2	36,8
	123	16,4	37,2
	124	16,6	37,6
	125	16,8	38,0
	126	17,1	38,4
	127	17,3	38,8
	128	17,5	39,2
	129	17,7	39,6
	130	18,0	40,0
	131	18,2	40,4
	132	18,4	40,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	18,6	41,2
	134	18,8	41,6
	135	19,0	42,0
	136	19,3	42,4
	137	19,5	42,8
	138	19,7	43,2
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	139		

Таблица Д.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	118	16,8	37,4
	119	17,2	37,6
	120	17,6	37,8
	121	18,0	38,0
	122	18,4	38,2
	123	18,8	38,5
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	124	19,2	38,7
	125	19,6	38,9
	126	20,0	39,1
	127	20,4	39,4
	128	20,8	39,6
	129	21,2	39,8
	130	21,6	40,0
	131	22,0	40,2
	132	22,4	40,4
	133	22,8	40,7
	134	23,2	40,9
	135	23,6	41,1
	136	24,0	41,3
	Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	137	24,4
138		24,8	41,8
139		25,2	42,0
140		25,6	42,2
141		26,0	42,4
142		26,4	42,7
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	143		

Таблица Д.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		$M-\sigma_R$	$M+1,5\sigma_R$
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая ($M-2,1\sigma$ и меньше)	119		
Средний рост			
Ниже среднего (от $M-1,1\sigma$ до $M-2\sigma$)	120	16,0	38,1
	121	16,5	38,6
	122	17,0	39,2
	123	17,5	39,7
	124	18,0	40,2
	125	18,5	40,7
Средняя (от $M-1\sigma$ до $M+1\sigma$)	126	19,0	41,2
	127	19,5	41,7
	128	20,0	42,2
	129	20,5	42,7
	130	21,1	43,2
	131	21,6	43,8
	132	22,1	44,3
	133	22,6	44,8
	134	23,1	45,3
	135	23,6	45,8
	136	24,1	46,3
Выше среднего (от $M+1,1\sigma$ до $M+2\sigma$)	137	24,6	46,8
	138	25,1	47,3
	139	25,6	47,8
	140	26,2	48,3
	141	26,7	48,8
	142	27,2	49,4
Высокий рост	143	27,7	49,9
	Высокая (от $M+2,1\sigma$ и больше)		
	144		

Таблица Д.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	125	22,4	38,5
	126	22,9	38,9
	127	23,3	39,4
	128	23,7	39,8
	129	24,2	40,2
	130	24,6	40,7
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	131	25,0	41,1
	132	25,4	41,5
	133	25,9	42,0
	134	26,3	42,4
	135	26,7	42,8
	136	27,2	43,2
	137	27,6	43,7
	138	28,0	44,1
	139	28,4	44,5
	140	28,9	45,0
	141	29,3	45,4
	142	29,7	45,8
	143	30,2	46,2
	Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	144	30,6
145		31,0	47,1
146		31,5	47,5
147		31,9	48,0
148		32,3	48,4
149		32,8	48,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	150		

Таблица Д.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	133	25,7	49,0
	134	26,1	49,4
	135	26,4	49,8
	136	26,8	50,2
	137	27,2	50,5
	138	27,6	50,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	28,0	51,3
	140	28,4	51,7
	141	28,8	52,1
	142	29,2	52,5
	143	29,6	52,9
	144	30,0	53,3
	145	30,3	53,7
	146	30,7	54,1
	147	31,1	54,4
	148	31,5	54,8
	149	31,9	55,2
	150	32,3	55,6
	151	32,7	56,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	33,1	56,4
	153	33,5	56,8
	154	33,8	57,2
	155	34,2	57,6
	156	34,6	58,0
	157	35,0	58,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	158		

Таблица Д.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	140	32,4	53,9
	141	32,6	54,1
	142	32,8	54,3
	143	33,0	54,6
	144	33,2	54,8
	145	33,5	55,0
	146	33,7	55,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	147	33,9	55,4
	148	34,1	55,7
	149	34,4	55,9
	150	34,6	56,1
	151	34,8	56,3
	152	35,0	56,5
	153	35,2	56,8
	154	35,4	57,0
	155	35,7	57,2
	156	35,9	57,4
	157	36,1	57,6
	158	36,3	57,9
	159	36,6	58,1
	160	36,8	58,3
	161	37,0	58,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	162	37,2	58,7
	163	37,4	59,0
	164	37,6	59,2
	165	37,9	59,4
	166	38,1	59,6
	167	38,3	59,8
	168	38,5	60,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	169		

Таблица Д.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	151	37,1	56,8
	152	37,6	57,3
	153	38,1	57,8
	154	38,6	58,2
	155	39,1	58,7
	156	39,5	59,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	157	40,0	59,7
	158	40,5	60,2
	159	41,0	60,6
	160	41,4	61,1
	161	41,9	61,6
	162	42,4	62,1
	163	42,9	62,6
	164	43,4	63,0
	165	43,9	63,5
	166	44,3	64,0
	167	44,8	64,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	168	45,3	65,0
	169	45,8	65,4
	170	46,3	65,9
	171	46,7	66,4
	172	47,2	66,9
	173	47,7	67,4
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	174		

Таблица Д.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	42,5	58,8
	153	42,8	59,2
	154	43,2	59,5
	155	43,6	59,9
	156	44,0	60,3
	157	44,4	60,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	44,8	61,0
	159	45,1	61,4
	160	45,5	61,8
	161	45,9	62,2
	162	46,3	62,6
	163	46,6	63,0
	164	47,0	63,3
	165	47,4	63,7
	166	47,8	64,1
	167	48,2	64,5
	168	48,6	64,8
	169	48,9	65,2
	170	49,3	65,6
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	49,7	66,0
	172	50,1	66,4
	173	50,4	66,8
	174	50,8	67,1
	175	51,2	67,5
	176	51,6	67,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Таблица Д.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	154		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	155	45,4	61,9
	156	45,8	62,3
	157	46,2	62,8
	158	46,7	63,2
	159	47,2	63,7
	160	47,6	64,1
	161	48,0	64,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	162	48,5	65,0
	163	48,9	65,5
	164	49,4	65,9
	165	49,8	66,4
	166	50,3	66,8
	167	50,8	67,3
	168	51,2	67,7
	169	51,6	68,2
	170	52,1	68,6
	171	52,6	69,1
	172	53,0	69,5
	173	53,4	70,0
	174	53,9	70,4
	175	54,4	70,9
	176	54,8	71,3
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	177	55,2
178		55,7	72,2
179		56,2	72,7
180		56,6	73,1
181		57,0	73,6
182		57,5	74,0
183		58,0	74,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	184		

Таблица Д.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	160		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	161	46,3	70,6
	162	46,8	71,1
	163	47,3	71,6
	164	47,8	72,2
	165	48,4	72,7
	166	48,9	73,2
	167	49,4	73,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	168	49,9	74,2
	169	50,4	74,7
	170	50,9	75,2
	171	51,4	75,7
	172	51,9	76,2
	173	52,4	76,7
	174	53,0	77,2
	175	53,5	77,8
	176	54,0	78,3
	177	54,5	78,8
	178	55,0	79,3
	179	55,5	79,8
	180	56,0	80,3
	181	56,5	80,8
	182	57,0	81,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	183	57,5	81,8
	184	58,0	82,4
	185	58,6	82,9
	186	59,1	83,4
	187	59,6	83,9
	188	60,1	84,4
	189	60,6	84,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	190		

Таблица Д.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	162		
Средний рост			
	163	49,9	74,6
	164	50,3	75,1
	165	50,8	75,5
	166	51,2	75,9
	167	51,6	76,4
	168	52,1	76,8
	169	52,5	77,2
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	170	52,9	77,6
	171	53,4	78,1
	172	53,8	78,5
	173	54,2	78,9
	174	54,6	79,4
	175	55,1	79,8
	176	55,5	80,2
	177	55,9	80,7
	178	56,4	81,1
	179	56,8	81,5
	180	57,2	81,9
	181	57,6	82,4
	182	58,1	82,8
	183	58,5	83,2
	184	58,9	83,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	185	59,4	84,1
	186	59,8	84,5
	187	60,2	85,0
	188	60,7	85,4
	189	61,1	85,8
	190	61,5	86,2
	191	61,9	86,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	192		

Таблица Д.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	113		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	114	12,9	26,6
	115	13,4	27,6
	116	14,0	28,5
	117	14,5	29,5
	118	15,0	30,4
	119	15,5	31,3
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	120	16,1	32,3
	121	16,6	33,2
	122	17,1	34,2
	123	17,7	35,1
	124	18,2	36,0
	125	18,7	37,0
	126	19,2	37,9
	127	19,8	38,9
	128	20,3	39,8
	129	20,8	40,7
	130	21,4	41,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	131	21,9	42,6
	132	22,4	43,6
	133	23,0	44,5
	134	23,5	45,4
	135	24,0	46,4
	136	24,6	47,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	137		

Таблица Д.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 8 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	118	13,1	31,3
	119	14,0	31,8
	120	15,0	32,4
	121	15,9	32,9
	122	16,8	33,4
	123	17,8	34,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	124	18,7	34,5
	125	19,7	35,0
	126	20,6	35,6
	127	21,5	36,1
	128	22,5	36,6
	129	23,4	37,1
	130	24,4	37,7
	131	25,3	38,2
	132	26,2	38,7
	133	27,2	39,3
	134	28,1	39,8
	135	29,1	40,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	136	30,0	40,9
	137	30,9	41,4
	138	31,9	41,9
	139	32,8	42,4
	140	33,8	43,0
	141	34,7	43,5
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142		

Таблица Д.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	119	14,6	32,7
	120	15,5	33,6
	121	16,4	34,4
	122	17,3	35,3
	123	18,2	36,2
	124	19,0	37,1
	125	19,9	38,0
	126	20,8	38,8
	127	21,7	39,7
	128	22,6	40,6
	129	23,4	41,5
	130	24,3	42,4
	131	25,2	43,2
	132	26,1	44,1
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	133	27,0	45,0
	134	27,8	45,9
	135	28,7	46,8
	136	29,6	47,6
	137	30,5	48,5
	138	31,4	49,4
Высокий рост	139	32,3	50,3
	140	33,2	51,2
	141	34,1	52,0
	Высокая (от M+2,1 σ и больше)	142	

Таблица Д.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	124		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	125	18,5	34,8
	126	19,1	35,4
	127	19,7	36,0
	128	20,3	36,6
	129	20,9	37,2
	130	21,5	37,8
	131	22,1	38,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	132	22,7	39,0
	133	23,3	39,6
	134	23,9	40,2
	135	24,5	40,8
	136	25,1	41,4
	137	25,7	42,0
	138	26,3	42,6
	139	26,9	43,2
	140	27,5	43,8
	141	28,1	44,4
	142	28,7	45,0
	143	29,3	45,6
	144	29,9	46,2
	145	30,5	46,8
	146	31,1	47,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	147	31,7	48,0
	148	32,3	48,6
	149	32,9	49,2
	150	33,5	49,8
	151	34,1	50,4
	152	34,7	51,0
	153	35,3	51,6
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	154		

Таблица Д.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	135		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	136	27,0	45,1
	137	27,5	45,6
	138	28,1	46,2
	139	28,7	46,8
	140	29,2	47,3
	141	29,8	47,9
	142	30,4	48,5
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	143	30,9	49,0
	144	31,5	49,6
	145	32,1	50,2
	146	32,7	50,8
	147	33,2	51,3
	148	33,8	51,9
	149	34,4	52,5
	150	34,9	53,0
	151	35,5	53,6
	152	36,1	54,2
	153	36,6	54,8
	154	37,2	55,3
	155	37,8	55,9
	156	38,4	56,5
	157	38,9	57,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	158	39,5	57,6
	159	40,1	58,2
	160	40,6	58,7
	161	41,2	59,3
	162	41,8	59,9
	163	42,3	60,4
	164	42,9	61,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	165		

Таблица Д.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	142	32,4	52,2
	143	32,8	52,6
	144	33,2	53,0
	145	33,6	53,4
	146	33,9	53,8
	147	34,3	54,2
	148	34,7	54,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	149	35,1	54,9
	150	35,5	55,3
	151	35,9	55,7
	152	36,3	56,1
	153	36,7	56,5
	154	37,1	56,9
	155	37,5	57,3
	156	37,8	57,7
	157	38,2	58,1
	158	38,6	58,5
	159	39,0	58,8
	160	39,4	59,2
	161	39,8	59,6
	162	40,2	60,0
	163	40,6	60,4
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	164	41,0	60,8
	165	41,4	61,2
	166	41,8	61,6
	167	42,1	62,0
	168	42,5	62,4
	169	42,9	62,7
	170	43,3	63,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	171		

Таблица Д.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	142		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	143	37,1	52,3
	144	37,5	52,7
	145	38,0	53,2
	146	38,4	53,6
	147	38,8	54,1
	148	39,3	54,5
	149	39,7	54,9
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	150	40,2	55,4
	151	40,6	55,8
	152	41,0	56,3
	153	41,5	56,7
	154	41,9	57,1
	155	42,4	57,6
	156	42,8	58,0
	157	43,2	58,5
	158	43,7	58,9
	159	44,1	59,3
	160	44,6	59,8
	161	45,0	60,2
	162	45,4	60,7
	163	45,9	61,1
	164	46,3	61,5
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	165	46,8
166		47,2	62,4
167		47,6	62,9
168		48,1	63,3
169		48,5	63,7
170		49,0	64,2
171		49,4	64,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	172		

Таблица Д.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	43,4	58,2
	149	43,7	58,5
	150	43,9	58,8
	151	44,2	59,0
	152	44,5	59,3
	153	44,7	59,6
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	45,0	59,9
	155	45,3	60,1
	156	45,5	60,4
	157	45,8	60,7
	158	46,1	60,9
	159	46,4	61,2
	160	46,6	61,5
	161	46,9	61,7
	162	47,2	62,0
	163	47,4	62,3
	164	47,7	62,6
	165	48,0	62,8
	166	48,2	63,1
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	48,5
168		48,8	63,6
169		49,1	63,9
170		49,3	64,2
171		49,6	64,4
172		49,9	64,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица Д.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	147		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	148	44,3	57,6
	149	44,8	58,0
	150	45,3	58,5
	151	45,8	59,0
	152	46,2	59,5
	153	46,7	60,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	154	47,2	60,4
	155	47,7	60,9
	156	48,2	61,4
	157	48,6	61,9
	158	49,1	62,4
	159	49,6	62,8
	160	50,1	63,3
	161	50,6	63,8
	162	51,0	64,3
	163	51,5	64,8
	164	52,0	65,2
	165	52,5	65,7
	166	53,0	66,2
	Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	167	53,4
168		53,9	67,2
169		54,4	67,6
170		54,9	68,1
171		55,4	68,6
172		55,9	69,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	173		

Таблица Д.21 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	46,6	59,8
	153	46,9	60,1
	154	47,2	60,4
	155	47,6	60,7
	156	47,9	61,1
	157	48,2	61,4
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	48,6	61,7
	159	48,9	62,1
	160	49,2	62,4
	161	49,6	62,7
	162	49,9	63,1
	163	50,2	63,4
	164	50,5	63,7
	165	50,9	64,0
	166	51,2	64,4
	167	51,5	64,7
	168	51,9	65,0
	169	52,2	65,4
	170	52,5	65,7
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	52,8	66,0
	172	53,2	66,4
	173	53,5	66,7
	174	53,8	67,0
	175	54,2	67,4
	176	54,5	67,7
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

Таблица Д.22 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет (2022 год)

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	152	46,9	60,1
	153	47,2	60,4
	154	47,6	60,7
	155	47,9	61,1
	156	48,2	61,4
	157	48,6	61,7
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	158	48,9	62,1
	159	49,2	62,4
	160	49,6	62,7
	161	49,9	63,1
	162	50,2	63,4
	163	50,5	63,7
	164	50,9	64,0
	165	51,2	64,4
	166	51,5	64,7
	167	51,9	65,0
	168	52,2	65,4
	169	52,5	65,7
	170	52,8	66,0
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	171	53,2	66,4
	172	53,5	66,7
	173	53,8	67,0
	174	54,2	67,4
	175	54,5	67,7
	176	54,8	68,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	177		

ПРИЛОЖЕНИЕ Е

Нормативы Липецкая область

Таблица Е.1 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	115		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	116	17,9	21,7
	117	18,5	22,3
	118	19,1	22,9
	119	19,7	23,5
	120	20,3	24,1
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	121	20,9	24,7
	122	21,5	25,3
	123	22,1	25,9
	124	22,7	26,5
	125	23,3	27,1
	126	23,9	27,7
	127	24,5	28,3
	128	25,1	28,9
	129	25,7	29,5
	130	26,3	30,1
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	131	26,9	30,7
	132	27,5	31,3
	133	28,1	31,9
	134	28,7	32,5
	135	29,3	33,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	136		

Таблица Е.2 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	117		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	118	19,6	24,5
	119	20,1	25,0
	120	20,6	25,5
	121	21,0	25,9
	122	21,5	26,4
	123	22,0	26,9
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	124	22,5	27,4
	125	23,0	27,9
	126	23,5	28,4
	127	24,0	28,9
	128	24,5	29,4
	129	25,0	29,9
	130	25,5	30,4
	131	26,0	30,8
	132	26,4	31,3
	133	26,9	31,8
	134	27,4	32,3
	135	27,9	32,8
	136	28,4	33,3
	Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	137	28,9
138		29,4	34,3
139		29,9	34,8
140		30,4	35,2
141		30,8	35,7
142		31,3	36,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	143		

Таблица Е.3 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	125		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	126	20,6	26,4
	127	21,2	27,0
	128	21,9	27,7
	129	22,5	28,3
	130	23,1	28,9
	131	23,7	29,5
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	132	24,3	30,1
	133	25,0	30,8
	134	25,6	31,4
	135	26,2	32,0
	136	26,8	32,6
	137	27,4	33,2
	138	28,1	33,9
	139	28,7	34,5
	140	29,3	35,1
	141	29,9	35,7
	142	30,5	36,3
	143	31,2	37,0
	144	31,8	37,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	145	32,4	38,2
	146	33,0	38,8
	147	33,6	39,4
	148	34,3	40,1
	149	34,9	40,7
	150	35,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	151		

Таблица Е.4 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	133		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	134	21,9	27,7
	135	22,5	28,3
	136	23,1	28,9
	137	23,7	29,5
	138	24,3	30,1
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	139	25,0	30,8
	140	25,6	31,4
	141	26,2	32,0
	142	26,8	32,6
	143	27,4	33,2
	144	28,1	33,9
	145	28,7	34,5
	146	29,3	35,1
	147	29,9	35,7
	148	30,5	36,3
	149	31,2	37,0
	150	31,8	37,6
	151	32,4	38,2
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	152	33,0	38,8
	153	33,6	39,4
	154	34,3	40,1
	155	34,9	40,7
	156	35,5	41,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	157		

Таблица Е.5 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	136		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	137	24,6	30,6
	138	25,7	31,7
	139	26,8	32,8
	140	28,0	34,0
	141	29,1	35,1
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	142	30,2	36,2
	143	31,4	37,4
	144	32,5	38,5
	145	33,6	39,6
	146	34,7	40,8
	147	35,9	41,9
	148	37,0	43,0
	149	38,1	44,2
	150	39,3	45,3
	151	40,4	46,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	152	41,5	47,5
	153	42,7	48,7
	154	43,8	49,8
	155	44,9	50,9
	156	46,0	52,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	157		

Таблица Е.6 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	138		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	139	32,7	38,6
	140	33,2	39,1
	141	33,7	39,6
	142	34,2	40,1
	143	34,7	40,6
	144	35,2	41,1
	145	35,7	41,6
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	146	36,2	42,1
	147	36,7	42,6
	148	37,2	43,1
	149	37,7	43,6
	150	38,2	44,1
	151	38,7	44,6
	152	39,2	45,1
	153	39,7	45,6
	154	40,2	46,1
	155	40,7	46,6
	156	41,2	47,1
	157	41,7	47,6
	158	42,2	48,1
	159	42,7	48,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	160	43,2	49,1
	161	43,7	49,6
	162	44,2	50,1
	163	44,7	50,6
	164	45,2	51,1
	165	45,7	51,6
	166	46,2	52,1
167	46,7	52,6	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	168		

Таблица Е.7 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	144		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	145	37,4	43,6
	146	37,9	44,1
	147	38,4	44,6
	148	38,9	45,1
	149	39,4	45,6
	150	39,9	46,1
	151	40,4	46,6
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	152	40,9	47,1
	153	41,4	47,6
	154	41,9	48,1
	155	42,4	48,6
	156	42,9	49,1
	157	43,4	49,6
	158	43,9	50,1
	159	44,4	50,6
	160	44,9	51,1
	161	45,4	51,6
	162	45,9	52,1
	163	46,4	52,6
	164	46,9	53,1
	165	47,4	53,6
	166	47,9	54,1
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	167	48,4	54,6
	168	48,9	55,1
	169	49,4	55,6
	170	49,9	56,1
	171	50,4	56,6
	172	50,9	57,1
	173	51,4	57,6
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	174		

Таблица Е.8 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	151		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	152	41,7	48,2
	153	42,2	48,7
	154	42,7	49,2
	155	43,2	49,7
	156	43,7	50,2
	157	44,2	50,7
	158	44,7	51,2
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	159	45,2	51,7
	160	45,7	52,2
	161	46,2	52,7
	162	46,7	53,2
	163	47,2	53,7
	164	47,7	54,2
	165	48,2	54,7
	166	48,7	55,2
	167	49,2	55,7
	168	49,7	56,2
	169	50,2	56,7
	170	50,7	57,2
	171	51,2	57,7
	172	51,7	58,2
	173	52,2	58,7
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	174	52,7	59,2
	175	53,2	59,7
	176	53,7	60,2
	177	54,2	60,7
	178	54,7	61,2
	179	55,2	61,7
	180	55,7	62,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	181		

Таблица Е.9 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	158		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	159	42,2	50,4
	160	43,0	51,2
	161	43,8	52,1
	162	44,6	52,9
	163	45,5	53,7
	164	46,3	54,6
	165	47,1	55,4
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	166	48,0	56,2
	167	48,8	57,0
	168	49,6	57,9
	169	50,5	58,7
	170	51,3	59,5
	171	52,1	60,4
	172	53,0	61,2
	173	53,8	62,0
	174	54,6	62,9
	175	55,4	63,7
	176	56,3	64,5
	177	57,1	65,4
	178	57,9	66,2
	179	58,8	67,0
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	180	59,6	67,8
	181	60,4	68,7
	182	61,2	69,5
	183	62,1	70,3
	184	62,9	71,2
	185	63,7	72,0
	186	64,6	72,8
187	65,4	73,6	
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	188		

Таблица Е.10 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	44,4	49,4
	165	45,6	50,7
	166	46,9	51,9
	167	48,1	53,1
	168	49,3	54,4
	169	50,6	55,6
	170	51,8	56,8
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	53,0	58,0
	172	54,2	59,3
	173	55,5	60,5
	174	56,7	61,7
	175	57,9	63,0
	176	59,2	64,2
	177	60,4	65,4
	178	61,6	66,6
	179	62,8	67,9
	180	64,1	69,1
	181	65,3	70,3
	182	66,5	71,6
	183	67,8	72,8
	184	69,0	74,0
	185	70,2	75,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	71,5	76,5
	187	72,7	77,7
	188	73,9	78,9
	189	75,1	80,2
	190	76,4	81,4
	191	77,6	82,6
	192	78,8	83,9
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Таблица Е.11 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для мальчиков 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	163		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	164	45,6	50,7
	165	46,9	51,9
	166	48,1	53,1
	167	49,3	54,4
	168	50,6	55,6
	169	51,8	56,8
	170	53,0	58,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	171	54,2	59,3
	172	55,5	60,5
	173	56,7	61,7
	174	57,9	63,0
	175	59,2	64,2
	176	60,4	65,4
	177	61,6	66,6
	178	62,8	67,9
	179	64,1	69,1
	180	65,3	70,3
	181	66,5	71,6
	182	67,8	72,8
	183	69,0	74,0
	184	70,2	75,3
	185	71,5	76,5
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	186	72,7	77,7
	187	73,9	78,9
	188	75,1	80,2
	189	76,4	81,4
	190	77,6	82,6
	191	78,8	83,9
	192	80,0	85,0
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	193		

Таблица Е.12 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 7 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	110		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	111	14,6	19,2
	112	15,1	19,7
	113	15,7	20,3
	114	16,3	20,9
	115	16,8	21,4
	116	17,4	22,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	117	18,0	22,6
	118	18,5	23,1
	119	19,1	23,7
	120	19,7	24,3
	121	20,2	24,8
	122	20,8	25,4
	123	21,4	26,0
	124	22,0	26,6
	125	22,5	27,1
	126	23,1	27,7
	127	23,7	28,3
	128	24,2	28,8
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	129	24,8	29,4
	130	25,4	30,0
	131	26,0	30,6
	132	26,5	31,1
	133	27,1	31,7
	134	27,7	32,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	135		

Таблица Е.13 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии девочек 8 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	114		
Средний рост			
Ниже среднего (от M-1,1 σ до M-2 σ)	115	14,6	20,1
	116	15,3	20,8
	117	15,9	21,4
	118	16,6	22,1
	119	17,2	22,7
	120	17,9	23,4
	121	18,5	24,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	122	19,2	24,7
	123	19,8	25,3
	124	20,5	26,0
	125	21,2	26,6
	126	21,8	27,3
	127	22,4	27,9
	128	23,1	28,6
	129	23,8	29,2
	130	24,4	29,9
	131	25,0	30,5
	132	25,7	31,2
	133	26,4	31,8
	134	27,0	32,5
	135	27,6	33,1
	136	28,3	33,8
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	137	28,9	34,4
	138	29,6	35,1
	139	30,2	35,7
	140	30,9	36,4
	141	31,6	37,0
	142	32,2	37,7
	143	32,8	38,3
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	144		

Таблица Е.14 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 9 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		M- σ_R	M+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (M-2,1 σ и меньше)	118		
Средний рост			
	119	17,2	22,7
	120	17,8	23,3
	121	18,3	23,8
	122	18,9	24,4
	123	19,4	24,9
	124	20,0	25,5
	125	20,5	26,0
Средняя (от M-1 σ до M+1 σ)	126	21,1	26,6
	127	21,6	27,1
	128	22,2	27,7
	129	22,7	28,2
	130	23,3	28,8
	131	23,8	29,3
	132	24,4	29,9
	133	24,9	30,4
	134	25,5	31,0
	135	26,0	31,5
	136	26,6	32,1
	137	27,1	32,6
	138	27,7	33,2
	139	28,2	33,7
	140	28,8	34,3
Выше среднего (от M+1,1 σ до M+2 σ)	141	29,3	34,8
	142	29,9	35,4
	143	30,4	35,9
	144	31,0	36,5
	145	31,5	37,0
	146	32,1	37,6
	147	32,6	38,1
Высокий рост			
Высокая (от M+2,1 σ и больше)	148		

Таблица Е.15 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 10 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	132		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	133	20,6	28,6
	134	21,4	29,4
	135	22,2	30,2
	136	23,0	31,1
	137	23,9	31,9
	138	24,7	32,7
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	139	25,5	33,5
	140	26,3	34,4
	141	27,1	35,2
	142	28,0	36,0
	143	28,8	36,8
	144	29,6	37,6
	145	30,4	38,4
	146	31,2	39,3
	147	32,1	40,1
	148	32,9	40,9
	149	33,7	41,7
	150	34,5	42,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	151	35,3	43,4
	152	36,2	44,2
	153	37,0	45,0
	154	37,8	45,8
	155	38,6	46,6
	156	39,4	47,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	157		

Таблица Е.16 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 11 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	137		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	138	21,3	27,8
	139	22,6	28,1
	140	23,9	29,4
	141	25,2	30,7
	142	26,5	32,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	143	27,8	33,3
	144	29,1	34,6
	145	30,4	35,9
	146	31,7	37,2
	147	33,0	38,5
	148	34,3	39,8
	149	35,6	41,1
	150	36,9	42,4
	151	38,2	43,7
	152	39,5	45,0
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	153	40,8	46,3
	154	42,1	47,6
	155	43,4	48,9
	156	44,7	50,2
	157	46,0	51,5
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	158		

Таблица Е.17 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 12 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	139		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	140	30,8	37,1
	141	31,4	37,7
	142	31,9	38,2
	143	32,4	38,7
	144	33,0	39,3
	145	33,5	39,8
	146	34,0	40,4
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	147	34,6	40,9
	148	35,1	41,4
	149	35,7	42,0
	150	36,2	42,5
	151	36,8	43,1
	152	37,3	43,6
	153	37,8	44,1
	154	38,4	44,7
	155	38,9	45,2
	156	39,4	45,8
	157	40,0	46,3
	158	40,5	46,8
	159	41,1	47,4
	160	41,6	47,9
161	42,2	48,5	
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	162	42,7	49,0
	163	43,2	49,5
	164	43,8	50,1
	165	44,3	50,6
	166	44,8	51,2
	167	45,4	51,7
	168	45,9	52,2
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	169		

Таблица Е.18 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 13 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	141		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	142	34,2	40,8
	143	34,6	41,2
	144	35,0	41,6
	145	35,5	42,1
	146	35,9	42,5
	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	164	43,2	49,8
	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	171		

Таблица Е.19 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 14 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	146		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	147	36,3	42,9
	148	36,7	43,3
	149	37,1	43,7
	150	37,5	44,1
	151	37,9	44,5
	152	38,3	44,9
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	153	38,7	45,3
	154	39,2	45,8
	155	39,6	46,2
	156	40,0	46,6
	157	40,4	47,0
	158	40,8	47,4
	159	41,2	47,8
	160	41,6	48,2
	161	42,0	48,6
	162	42,4	49,0
	163	42,8	49,4
	164	43,2	49,8
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	165	43,7	50,3
	166	44,1	50,7
	167	44,5	51,1
	168	44,9	51,5
	169	45,3	51,9
	170	45,7	52,3
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	171		

Таблица Е.20 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 15 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	151	38,2	47,0
	152	38,9	47,8
	153	39,7	48,5
	154	40,4	49,3
	155	41,1	50,0
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	156	41,9	50,7
	157	42,6	51,5
	158	43,4	52,2
	159	44,1	53,0
	160	44,8	53,7
	161	45,6	54,4
	162	46,3	55,2
	163	47,1	55,9
	164	47,8	56,7
	165	48,5	57,4
	166	49,3	58,1
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	167	50,0	58,9
	168	50,8	59,6
	169	51,5	60,4
	170	52,2	61,1
	171	53,0	61,8
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	172		

Таблица Е.21 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 16 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	151	47,6	53,2
	152	47,9	53,4
	153	48,2	53,7
	154	48,5	54,0
	155	48,8	54,3
	156	49,0	54,6
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	157	49,3	54,9
	158	49,6	55,2
	159	49,9	55,4
	160	50,2	55,7
	161	50,5	56,0
	162	50,8	56,3
	163	51,1	56,6
	164	51,4	56,9
	165	51,6	57,2
	166	51,9	57,5
	167	52,2	57,8
	168	52,5	58,1
	169	52,8	58,4
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	170	53,1	58,6
	171	53,4	58,9
	172	53,7	59,2
	173	54,0	59,5
	174	54,3	59,8
	175	54,6	60,1
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	176		

Таблица Е.22 – Региональные возрастно-половые шкалы регрессии для девочек 17 лет

Оценка длины тела	Длина тела, см	Оценка массы тела	
		Масса тела, кг	
		М- σ_R	М+1,5 σ_R
		Нормальная масса тела	
Низкий рост			
Низкая (М-2,1 σ и меньше)	150		
Средний рост			
Ниже среднего (от М-1,1 σ до М-2 σ)	151	47,9	53,4
	152	48,2	53,7
	153	48,5	54,0
	154	48,8	54,3
	155	49,0	54,6
	156	49,3	54,9
Средняя (от М-1 σ до М+1 σ)	157	49,6	55,2
	158	49,9	55,4
	159	50,2	55,7
	160	50,5	56,0
	161	50,8	56,3
	162	51,1	56,6
	163	51,4	56,9
	164	51,6	57,2
	165	51,9	57,5
	166	52,2	57,8
	167	52,5	58,1
	168	52,8	58,4
	169	53,1	58,6
Выше среднего (от М+1,1 σ до М+2 σ)	170	53,4	58,9
	171	53,7	59,2
	172	54,0	59,5
	173	54,3	59,8
	174	54,6	60,1
	175	54,8	60,4
Высокий рост			
Высокая (от М+2,1 σ и больше)	176		